

Workplace Health Promotion

กรณีศึกษา: บมจ. อุตสาหกรรมทำเครื่องแก้วไทย จำกัด (มหาชน)



Thai Glass Industries Public Company Limited



ปลอดโรค

สุขภาพดีทั้งกายและใจ

มีโภชนาการที่ดี

ส่งเสริมการเล่นกีฬา

ด้านวิศวโรค และ-ไอที

ปลอดภัย

สภาพแวดล้อมปลอดภัย
อนามัยดี

ซ้อมดับเพลิง

รถตรวจหาหมอก

Big Cleaning Day

กายใจเป็นสุข

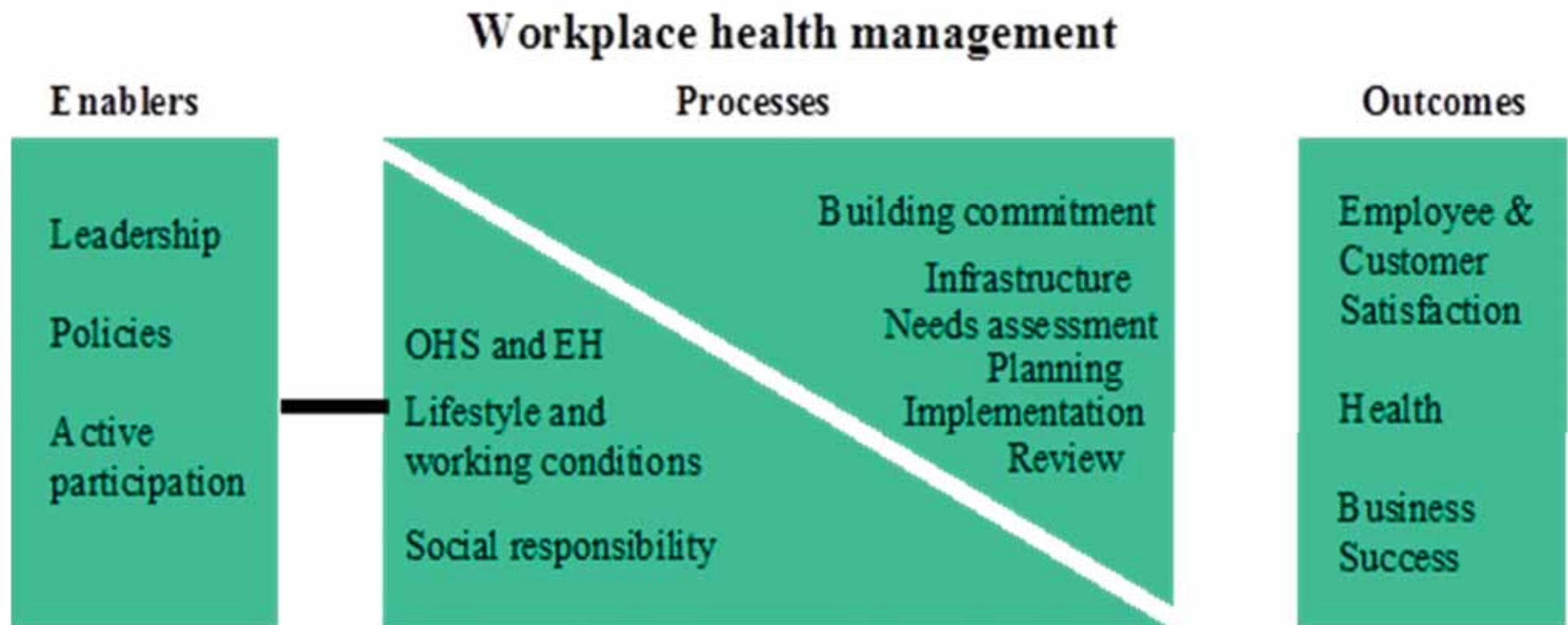
สร้างสรรค์กิจกรรม
สัมพันธ์ดี

กิจกรรม "ปลูกป่า"

เด็กนักเรียนแก้ว

ทำความสะอาดวัด

General model of workplace health promotion



มีวิสัยทัศน์ในเรื่องสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของพนักงาน เห็นความสำคัญของสุขภาพต่อองค์กร
ริเริ่มผลักดันให้เกิดนโยบาย กฎ ระเบียบ แผนงาน กิจกรรมต่างๆ ที่จะเอื้อต่อสุขภาพของ
พนักงาน และให้การสนับสนุนทรัพยากร เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร



การบริหารจัดการงานด้านสุขภาพ



1.งานเฝ้าระวังสุขภาพ(Health Surveillance)

- 1.1.Pre-employment examination
- 1.2.Pre-placement examination
- 1.3.Periodic examination
- 1.4.Fitness for work examination
- 1.5.Return to work examination
- 1.6. Retirement examination

2.งานรักษาพยาบาล

3.การส่งเสริมสุขภาพและงานควบคุมป้องกันโรค

4.การฟื้นฟูสมรรถภาพ

สุขภาพดีเริ่มต้นที่
3อ - 2ส - 1พ

อาหาร



ลด
- หวาน
- มัน
- เค็ม



เพิ่ม
- พัก
- พลาโบ



ออกกำลังกาย



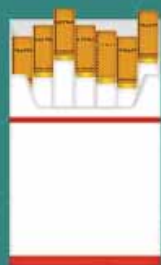
- เข้มแรง
- อายุยืน
- ลดโรค

อาทิตย์ละ 4-5 วัน
วันละ 30 นาที

อารมณ์ดี



- พักผ่อนให้เพียงพอ
- รู้จักคลายเครียด หางานอดิเรกทำ



งดสูบบุหรี่



- เกิดความดันโลหิตสูง
- เกิดโรคหัวใจ



- เกิดมะเร็งปอด
- ปอดอุดตันเรื้อรัง



- หัวใจขาดเลือด
- หลอดเลือดตีบ



- ตับอักเสบ
- ตับแข็ง

งดสุรา



ฟันสะอาด



- ดูแลทำความสะอาด
วันละ 2 ครั้ง



เช้า



ก่อนนอน



พิจารณาประเภทอาหารที่มีผลเสียต่อสุขภาพในข้อตกลงอาหารที่มีผลเสียต่อองค์กร


บริษัท อุตสาหกรรมแท่งเครื่องแก้วไทย จำกัด (มหาชน)
Thai Glass Industries Public Company Limited
 A Subsidiary of BJC

ข้อตกลง เรื่องการจำหน่ายอาหารสุขภาพระหว่างสถานประกอบการกับโรงอาหาร

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพอนามัย และความปลอดภัยที่ดี ให้กับพนักงาน บริษัท อุตสาหกรรมแท่งเครื่องแก้วไทย จำกัด (มหาชน) จึงได้กำหนดข้อตกลงในการจำหน่ายอาหาร เพื่อให้มีวินัยปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

1. กำหนดให้มีการจำหน่ายผลไม้สด รวมทั้งอาหารอื่นๆ ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ
2. กำหนดให้มีการจำหน่ายอาหารที่สะอาด ปรุงสุก และสดใหม่
3. ห้ามจำหน่ายอาหารประเภทหมักดอง อาหารคาว รวมทั้งอาหารที่มีผลเสียต่อสุขภาพ เช่น อาหารที่มีไขมันสูง, เนื้อสัตว์ที่ติดมันมาก, อาหารรสจัด (เปรี้ยว, หวาน, เค็ม), เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ เป็นต้น
4. ลดการจำหน่าย จานตัก เครื่องดื่มที่มีน้ำตาลมาก หรือหวานจัด
5. ลดการใช้บรรจุภัณฑ์พลาสติก ที่มีส่วนเกิดต่อร่างกาย

จะประมาณเพื่อทราบ และยึดถือปฏิบัติตามข้อตกลงที่กำหนดไว้

ลงชื่อผู้แจ้ง วิมลดา ชื่นสง
 วันที่ 30 / 6 / 60

ลงชื่อร้านค้า นิพัทธ์ นิพัทธ์
 วันที่ 30 / 6 / 60



การสื่อสารด้านโภชนาการ

 **Thai Glass Industries Public Company Limited**
กับ Lulla Man และคนอื่นๆ อีก 2 คน
เผยแพร่โดย May Wantanee 191 · 16 นาร์ · ๑

GTh ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัยเป็นสุข



ปลอดภัย
ปลอดภัย
ปลอดภัย



BJC Glass

มาเช็ดโรดว้น! กันเถอะ

ใส่ใจสุขภาพวันนีด้วยการวัดค่า BMI

ขั้นตอนการวัดค่า BMI

ขั้นตอนที่ 1

เข้า App AMPOS ในโทรศัพท์มือถือ

ขั้นตอนที่ 2

Employee Self Service Let's start easy life here!

เลือกเมนู Employee Self Service

ขั้นตอนที่ 3

เลือกเมนู BMI Body Mass Index

ขั้นตอนที่ 4

บันทึก ส่วนสูง น้ำหนัก

ทุกท่านจะมีข้อมูลเดิมจากการตรวจสุขภาพประจำปี หากน้ำหนัก/ส่วนสูง มีการเปลี่ยนแปลง ให้ไปชั่ง/วัด ที่ห้องพยาบาลแล้วกรอกข้อมูลใหม่ ได้เลยนะคะ เสร็จแล้วเลื่อนตาราง ชาย - หญิง ดูรายละเอียดได้เลย

บันทึกข้อมูลได้ถึง วันที่ 1 เมษายน

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index

น้ำหนักน้อยเกินไป < 18.5

น้ำหนักปกติ 18.5 - 24.9

น้ำหนักเกิน 25.0 - 29.9

โรคอ้วนระดับ 1 30.0 - 34.9

โรคอ้วนระดับ 2 > 35

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม คุณศิริดาภรณ์ (แอม) โทร.220

คุณเป็นแบบนี้นี่หว่า !

- ✓ ตัวเย็นไม่กิน ทำไปไม่ผอม ?
- ✓ ทึบก็บอ้ย ทำไปน้ำหนักไม่ลด ?
- ✓ กินอย่างไรไม่อ้วน ลดอย่างไรก็ไม่ผอม ?

เรามีคำตอบให้คุณ

พบกับโบ หลีกสูตร
การดูแลสุขภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน

BMI
Body Mass Index

สมัครเรียน CLICK

ผู้สมัครเข้าอบรมทุกท่าน
อย่าลืมไปวัดสัดส่วนร่างกายก่อนเข้าอบรม
ที่ห้องพยาบาลด้วยคะ
แล้วท่านจะรู้จักร่างกายของท่านมากขึ้น !!

วันนี้ - 10 กรกฎาคม 62

กำหนดการอบรม

วันศุกร์ที่ 28 มิถุนายน 2562
รุ่นที่ 3 : เวลา 09.00 - 12.00 น.
รุ่นที่ 4 : เวลา 13.30 - 16.30 น.

วันพุธที่ 17 กรกฎาคม 2562
รุ่นที่ 5 : เวลา 13.30 - 16.30 น.

ณ ห้องแก้วกัลยา ชั้น 3
วิทยากร : อาจารย์กมลอนันต์ นามวิเศษ

สมัครและสอบถามข้อมูลได้ที่
แอม โทร. 219



5 ส.ค !!! ที่นี่มีแจกฟรี

พบกับนักโภชนาการ
ปรึกษาปัญหาสุขภาพ



ทดสอบสมรรถภาพกล้ามเนื้อ
การยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ

ปรึกษาปัญหาช่องปากและฟัน
โดยทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



ตรวจวัดมวลกระดูกฟรี



ส่งเสริมการจัดชมรมสำหรับการออกกำลังกาย



➤แผนการจัดกิจกรรมชมรมกีฬาและสันทนาการ

TGI & TMG Employees Engagement Plan

No.	TGI	Action Plan	2017											
			Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
กิจกรรมชมรม (Happy Body/ Happy Relax)														
1	TGACT01 ชมรมแบดมินตัน	จัดการแข่งขันทั้งประเภทชายเดี่ยว ชายคู่ และคู่ผสม												
2	TGACT02 ชมรมตกปลา	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
3	TGACT04 ชมรมฟุตบอล	จัดการแข่งขัน ประเภททั่วไป และ ประเภทอายุ 35 ปีขึ้นไป												
4	TGACT06 ชมรมดนตรี	จัดกิจกรรมตามแผนและร่วมกับกิจกรรมวันสำคัญเช่น ลอยกระทง												
5	TGACT07 ชมรมสนุกเกอร์	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
6	TGACT08 ชมรมวอลเลย์บอล	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
7	TGACT09 ชมรมตะกร้อ	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
8	TGACT11 ชมรมเปตอง	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
9	TGACT12 ชมรมยิงปอง	จัดการแข่งขันทั้งประเภทชายเดี่ยว และ ประเภทชายคู่												
10	TGACT13 ชมรมหมากรุก	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
11	TGACT14 ชมรมอาสาพัฒนา	จัดกิจกรรมออกค่ายอาสา "รักบ้านเกิด" แนวทาง CSR												
12	TGACT15 ชมรมโบว์ลิ่ง	จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานของชมรม												
13	TGACT16 ชมรมบาสเกตบอล	จัดการแข่งขันทั้งประเภททีมชาย และ ทีมหญิง												





ติดตามภาพกิจกรรมได้ที่ Facebook

ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติกับผู้บริหารทุกคนในองค์กร กิจกรรม “สร้างสุขด้วยสติในองค์กร”



ชื่อหลักสูตร: **Happy Workplace รุ่นที่ 1** วิทยากร: ดร.ณรงค์ วงศ์ธรรมรัตน์

วันที่อบรม: 20 มิถุนายน 2560 สถานที่: ห้องประชุมแก้วกัลยา ชั้น 3



การเข้ารับการอบรม

จำนวนทั้งหมด	จำนวน ที่ขาดเรียน	จำนวนผู้เข้าเรียน คิดเป็น %	เหตุผลการลา
48	1	97.91	- แจ้งติดงาน 1 ท่าน

รายละเอียดตามเอกสารแนบ 1.

คะแนนเฉลี่ยรวม

สรุปผล

4.4

ดี

รายละเอียดตามเอกสารแนบ 2.

ความพึงพอใจ



- มีการประชาสัมพันธ์ การให้บริการเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต โทร 1323 ทุกช่องทางสื่อสาร

TGI เบอร์โทรฉุกเฉิน มีไว้...อยู่ที่ไหน ก็อุ่นใจ

เบอร์ติดต่อภายใน	เบอร์ติดต่อภายนอก
Safety 347	เหตุฉุกเฉินฉุกเฉิน 191
การรบบระบบ 224	แจ้งเหตุไฟไหม้ 199
รถบรรทุก 651	ไฟดับ 1130
สวัสดิการ/ คำปรึกษาเฉพาะ 424	น้ำไม่ไหล 1125
เรื่องรถ 429	แพทย์ฉุกเฉิน 1669
ท้องพยาบาล 344	อุบัติเหตุทางด่วน 1543
HR Plant 222	ดูแลสุขภาพจิต 1323

เบอร์โทรฉุกเฉิน

พวกเรา TGI ปวดโรค ปวดภัย ภายใน เป็นสุข

ประกาศรางวัล
ผู้โชคดีคนแรกคนแรกคนแรก

"บ๊องส์" "บ๊องส์" "บ๊องส์"

ตามปัญหาความเครียดที่เรเบอริโอ-โร ?
ตอบ โทรเบอร์ 1323 หรือเบอร์อัตโนมัติ 1667

คุณเคยมีอาการแบบนี้อยู่หรือไม่ ?

1323

เครียดไหม? เหงื่อไหม? ไม่มีใครรับฟัง?

โทรเลย...เบอร์ 1323 หรือ 1667

เบอร์ที่ปรึกษาสุขภาพจิต บริการฟรี 24 ชั่วโมง

BJCGlass

TGI

เตรียมพร้อมรับการตรวจประเมิน
สถานประกอบการ
"ปลอดภัย ปลอดภัย ภายในเป็นสุข"
จากสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสมุทรปราการ

วันอังคารที่ 11 กรกฎาคม 2560
เวลา 9.30 - 16.30 น.

WE'RE GENG

ที่มา : ประชาสัมพันธ์ผ่านกิจกรรมสุขภาพจิต
เพื่อสุขภาพจิตที่ดีของพวกเราทุกคน

"พวกเรา TGI สุขภาพแข็งแรง สุขภายใน" 

- กิจกรรมทางศาสนา

การสื่อสารข้อมูลสุขภาพจิต



พวกเรา TGI ปลอดโรค ปลอดภัย ภาษีฯ เป็นสุด

ประกาศรางวัล
ผู้ได้สิทธิ์ลดหย่อนค่าภาษี

"คุณเกรก" OR

"คุณมา" จงยิ่ง

"คุณเกรก" LSS

ถ้ามีปัญหาความเครียดกรรเบออะไร ?
โทร โทรเบอร์ 1323
หรือเบอร์ฮอตไลน์ 1667




การส่งเสริมกิจกรรมจริยธรรม

➤ กิจกรรมแห่เทียนวันเข้าพรรษา



➤ กิจกรรม “ทำบุญตักบาตร คนบ้านเดียวกัน”



➤ กิจกรรมวันสงกรานต์ ทำบุญตักบาตร, ถวายสังฆทาน, ปลื้วยปลา



➤ กิจกรรม “ธรรมะอารมณ์ดี” โดย พระมหาสมปองฯ



- บรรยากาศกิจกรรมวันสำคัญ เช่น ปีใหม่, วาเลนไทน์, สงกรานต์, เข้าพรรษา, วันแม่, วันพ่อ, ลอยกระทง เป็นต้น



- บรรยากาศกิจกรรม CSR



ศรีวารีสบาย
Group Logistics

FAD STRONG
Finance & Administrative

คนซ่อมเบ้า เวอร์ชัน TGI
Technical & Engineering Service

We are STP
Strategic Planning

ประกันคุณภาพ กะ A
Quality & Research Development

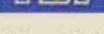
พิชิตเป้าใหญ่
Operation BP

รวมพล คนปิดโครงการ QIP
ทีมแรก ของแต่ละฝ่าย

ขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนร่วม
ในการพัฒนาองค์กรของพวกเรา

QIP
Our Way To Excellence

Suggestion



New Idea



Suggestion Owner :
ศุภ อนุวัตร สอนสระ

Organization Name :
โรงเรียนเกษตรสาธิตอม (BP)

APPLICATION ดูตาราง ตารางทำงานกะ (TG1)
บนมือถือ (ระบบ ANDROID)

เพื่อความสะดวกสบายโดยเขียน Application
เพื่อให้ดูตารางทำงานกะผ่านมือถือได้ ซึ่งเดิมพนักงาน
จะดูจากกระดาษหรือคอมพิวเตอร์เท่านั้น

เพียงแค่คุณเสียบการ์ดวันที เท่านั้น!



Our Way To Success

5ส TGI มอบรางวัลพื้นที่ 5ส ดีเด่น

๒ เดือนเมษายน ๒๕๕๙

ประเภท Office

ประเภท Shop

ประเภท Plant

© Thai Glass Industries Public Company Limited

การมอบรางวัลหรือเกียรติบัตรแก่พนักงานที่ปฏิบัติงานดีตามสมรรถนะการทำงาน

➤ มอบรางวัลปฏิบัติงานนานปี



➤ มอบทุนการศึกษาบุตรพนักงาน



➤ มอบของที่ระลึกแก่พนักงานที่เกษียณอายุงาน



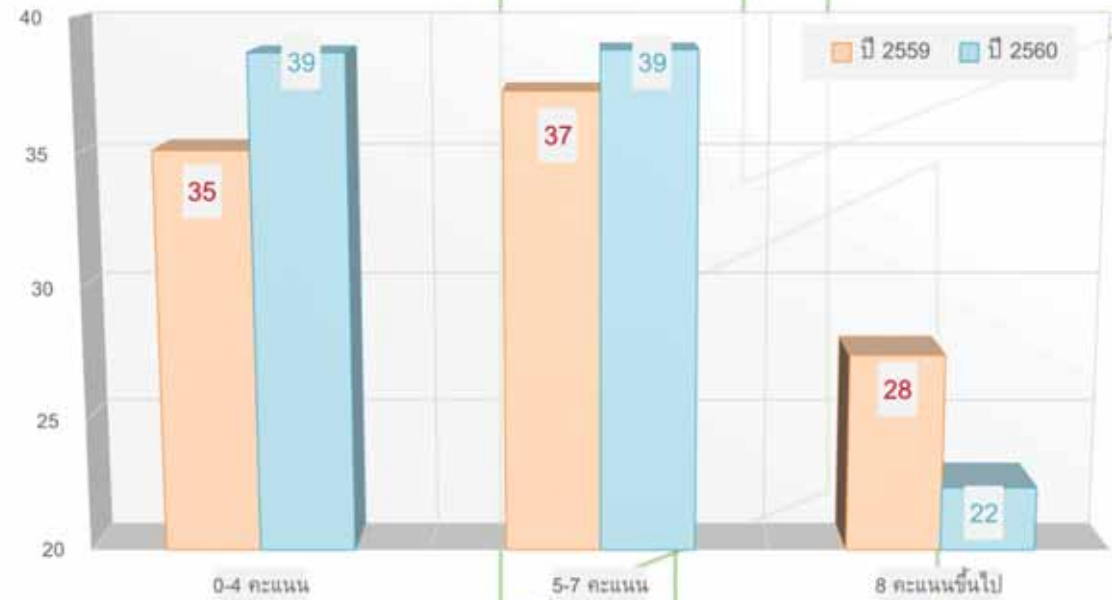
สรุปแบบประเมิน

ความเครียด

ระหว่างวันที่ 1 – 14 กรกฎาคม 2560

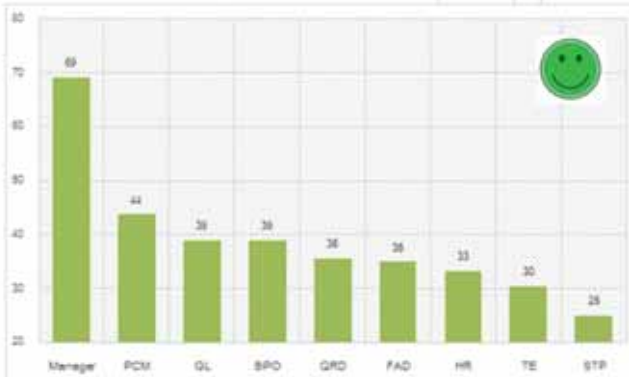
พนักงานตอบกลับ 927 คน

(80% จากพนักงานที่สำรวจ 1,157 คน)



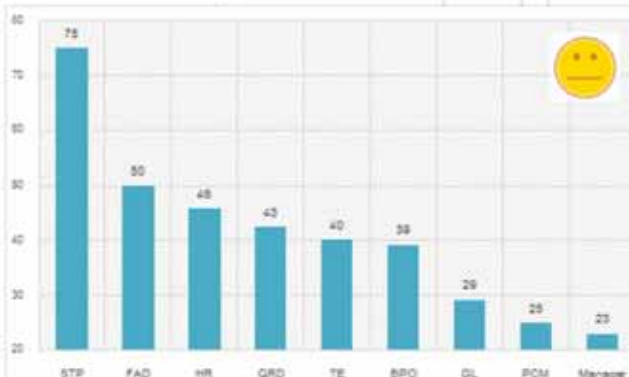
BJCGlass พนักงานที่พนักงาน "ไม่มีความเครียด"

(ร้อยละพนักงานที่สำรวจในองค์กร)



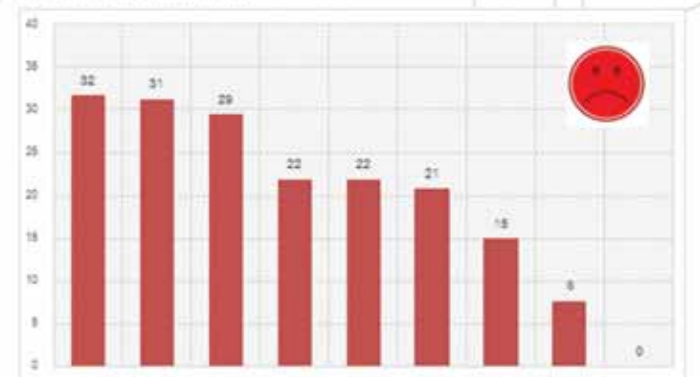
BJCGlass พนักงานที่พนักงาน "พอสับสนมีปัญหาความเครียด"

(ร้อยละพนักงานที่สำรวจในองค์กร)



BJCGlass พนักงานที่พนักงาน "มีความเครียดสูง"

(ร้อยละพนักงานที่สำรวจในองค์กร)



แบบประเมินความสุขคนไทย
คำถามต่อไปนี้จะเป็นคำถามถึงประสบการณ์ของท่านในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน

ด้าน	คำถาม	ไม่เคย	เล็กน้อย	มาก	มากที่สุด
ความรู้สึกดี	1. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต				
	2. ท่านรู้สึกสบายใจ				
	3. ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง				
ความรู้สึกไม่ดี	4. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายต่อการเป็นชีวิตประจำวัน				
	5. ท่านรู้สึกผิดหวังในตนเอง				
	6. ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีคุณค่า				
สมรรถภาพจิตใจ	7. ท่านสามารถทำใจยอมรับได้ สำหรับปัญหาที่ยากจะแก้ไข (เมื่อมีปัญหา)				
	8. ท่านมั่นใจว่าจะสามารถควบคุมอารมณ์ได้ เมื่อมีเหตุการณ์ที่ซับซ้อนหรือวุ่นวายที่เกิดขึ้น				
	9. ท่านมั่นใจที่จะเผชิญกับเหตุการณ์วุ่นวายที่เกิดขึ้นในชีวิต				
คุณภาพจิตใจ	10. ท่านรู้สึกเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีความทุกข์				
	11. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา				
	12. ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส				
ปัจจัยสนับสนุน ของครอบครัว	13. ท่านรู้สึกมั่นคงปลอดภัยเมื่ออยู่ในครอบครัว				
	14. หากท่านป่วยหนัก ท่านเชื่อว่าคนในครอบครัว จะดูแลท่านเป็นอย่างดี				
	15. สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน				

แหล่งที่มา : อภิชิต มงคล 2547 การพัฒนาสมรรถนะจิตวิสัยสุขภาพจิตคนไทยในวัยผู้ใหญ่ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

การคำนวณ						การแปลผล		เกณฑ์การให้คะแนน		
กลุ่มที่ 1 ได้แก่อ้อม						เมื่อรวมคะแนนทุกข้อแล้วนำมาเปรียบเทียบกับ เกณฑ์ที่กำหนดดังนี้		คำตอบ		
1	2	3	7	8	9	35 - 45 คะแนน	หมายถึง มีความสุขอย่างแท้จริง	กลุ่มที่ 1	กลุ่มที่ 2	
10	11	12	13	14	15	28 - 34 คะแนน	หมายถึง มีความสุขอย่างค่อนข้างดี	ไม่เคย	0	3
กลุ่มที่ 2 ได้แก่						27 คะแนนหรือน้อยกว่า	หมายถึง มีความสุขต่ำกว่าเกณฑ์	เล็กน้อย	1	2
4	5	6						มาก	2	1
								มากที่สุด	3	0

สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



QUESTIONS

RESPONSES

1,122

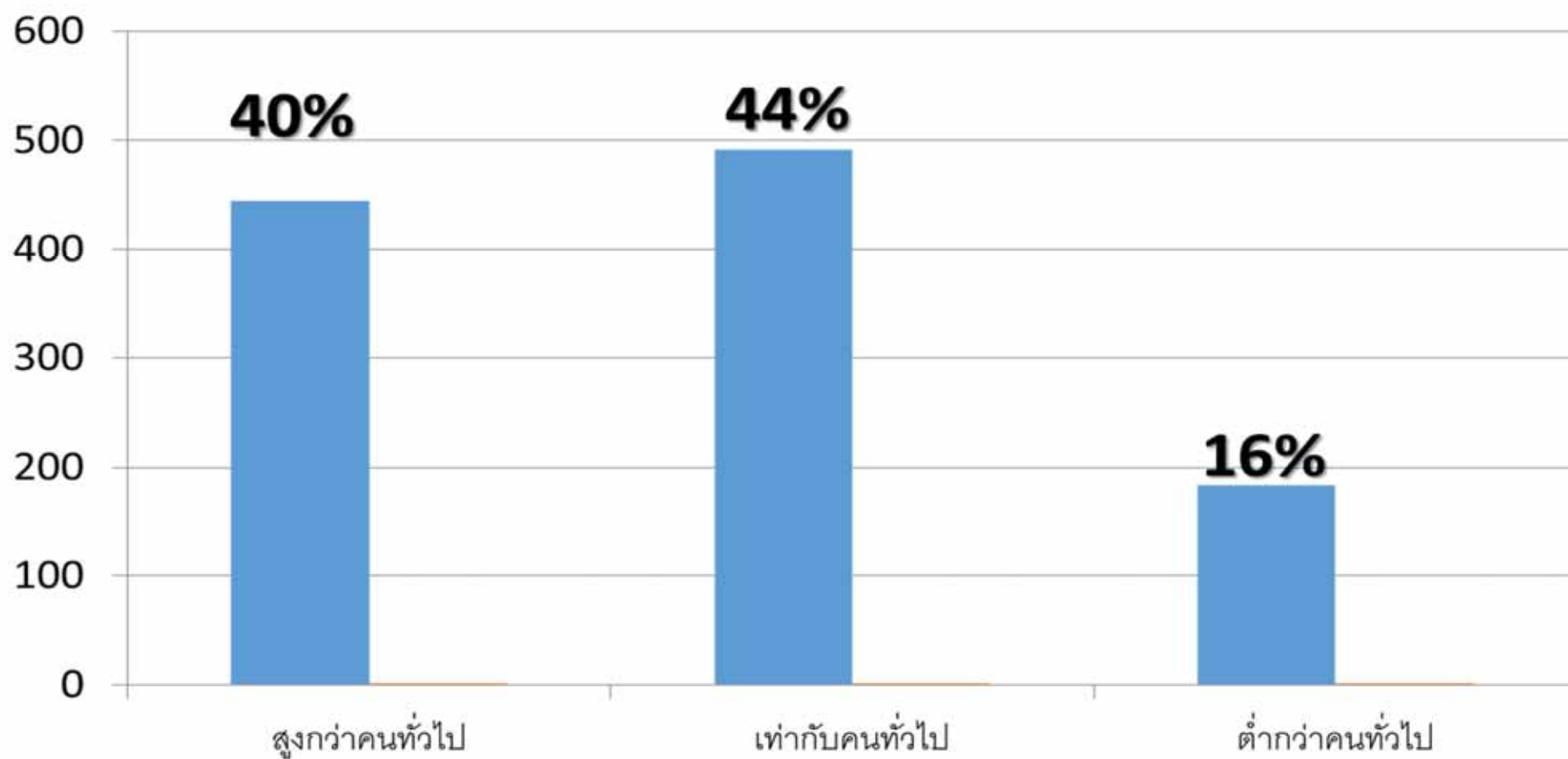
แบบทดสอบดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตBJC Glass

กรุณาเลือกคำตอบ ในช่องที่มีข้อความตรงกับตัวท่านมากที่สุด และ
ขอความร่วมมือตอบคำถามทุกข้อ

แบบประเมินความสุขBJC Glass



ระดับความสุขของพนักงาน BJC Glass ประจำปี 2561



มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ **การลด เลิกบุหรี่** สุราและสิ่งเสพติด



อบรมแกนนำการบริหารจัดการ
เอดส์และวัณโรค

อบรมโครงการเลิกบุหรี่
ในสถานประกอบการ





งานทันตกรรม



ฟันดีดี



ฟันดีดี



betterteethth



betterteethth

สสส



แปรงฟันแห้งได้อย่างไร?



ป้องกันฟันผุ



กักเก็บฟลูออไรด์
ในปากได้นาน



ไม่เปลืองน้ำ

แห้งก่อนแปรง



บ้วนยาสีฟันโดย
ไม่ต้องเอาแปรงจุ่มน้ำ

แห้งหลังแปรง



บ้วนฟองออก
โดยไม่ใช้น้ำ

งดกิน/ดื่ม



งดกิน/ดื่ม
หลังแปรงฟัน 2 ชม.

ยั้งน้ำเยอะ ยั้งเหลือฟลูออไรด์น้อย!

เปลี่ยนมา 'แปรงฟันแห้ง' กันดีกว่า

JUST SPIT, DON'T RINSE! A Better Way to Prevent Tooth Decay

ที่มา : สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย





ลงทะเบียน วันที่ - 8 พฤษภาคม 2562 ที่ห้องพยาบาล หรือ โทร.344





บริการทันตกรรมเคลื่อนที่

ทำฟัน

ราคาพิเศษ

14-16 พฤษภาคม 2562
ณ บริเวณซุ้มพิกผ่อน

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว
(องค์การมหาชน) มาให้บริการ
"หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่"

ติดต่อจองคิว
ได้ที่ : ห้องพยาบาล BP
หรือ โทร. 344
ภายใน 13 พฤษภาคม 62
รับจำนวนจำกัด
24 คน/วัน
เท่านั้น!!

- ตรวจฟัน
- อุดฟัน
- ซูดหินปูน
- ถอนฟัน

คุณรู้ไหม...? ใช้แก้ว

ที่มา : ประชาสัมพันธ์สำนักงานประชาสัมพันธ์
และศูนย์ประชาสัมพันธ์ (สสส)



จัดให้พนักงานได้รับวัคซีนที่จำเป็นและเหมาะสมตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขกำหนด (เช่น วัคซีนโควิด-19, วัคซีนไข้หวัดใหญ่, วัคซีนบาดทะยัก)

➤ ฉีดวัคซีน คอตีบ บาดทะยัก

ที่ สป. ๐๓๒๒๒.๑๗



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบัว
อำเภอหนองบัว จังหวัดหนองบัวราชมาร

๒๕๖๓ ๒๕๖๔

เรื่อง โครงการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยัก

เรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบัวราชมาร

เนื่องจากในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ได้เกิดภาวะระบาดของโรคคอตีบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือตอนล่าง มีผู้ป่วยยืนยันโรคคอตีบรวม ๕๔ ราย เสียชีวิต ๘ ราย กระทรวงสาธารณสุขประเมินความเสี่ยงของการระบาดด้วยโรคคอตีบ-บาดทะยัก ในกลุ่มพื้นที่ว่า เกิดจากการที่ประชาชนยังไม่มีภูมิต้านทานโรคคอตีบหรือภูมิคุ้มกันโรคคอตีบในระดับที่ไม่เพียงพอ กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดโครงการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยัก เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๐ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๔

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบัวราชมาร จึงมีความประสงค์เข้าโรงงานเพื่อขอรับการให้วัคซีนป้องกันโรคคอตีบให้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๒๐-๕๐ ปีทุกคน เพื่อเพิ่มระดับภูมิคุ้มกันให้อยู่ในระดับที่สูงเพียงพอต่อการป้องกันโรคได้ ในวันที่ ____ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายติรกร กุ่มจิ้ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบัวราชมาร

โทร ๐๒-๓๓๓๙-๓๖๓๒๒, ๐๖๕๔-๕๕๖๘๐-๔๖๒๐๕

โทรสาร ๐๒-๓๓๓๙-๓๖๒๒๒



อายุ	วันที่ฉีดวัคซีน	สถานที่ฉีดวัคซีน
13-19 ปี	18-19 กรกฎาคม	โรงเรียน/ศูนย์ชุมชน
20-29 ปี	20-21 กรกฎาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
30-39 ปี	23-24 กรกฎาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
40-49 ปี	26-27 กรกฎาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
50-59 ปี	29-30 กรกฎาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
60-69 ปี	31 กรกฎาคม - 1 สิงหาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
70-79 ปี	2-3 สิงหาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
80-89 ปี	4-5 สิงหาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน
90-99 ปี	6-7 สิงหาคม	ศูนย์ชุมชน/โรงเรียน



รู้หรือไม่?
"การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่" สามารถช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคแทรกซ้อนได้

ทำไมต้องฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่?

1. ป้องกันการแพร่กระจายของไวรัส
2. ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคแทรกซ้อน
3. ลดความเสี่ยงในการเสียชีวิต

BJC Glass



ข่าวด่วน!
เปิดขยายเวลา...รับลงทะเบียน

ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

วันนี้ - 24 ก.ค. 60

สำหรับพนักงานที่ไม่ได้ลงทะเบียนสามารถลงทะเบียนได้ทันทีที่ศูนย์ขยายงานฉีดวัคซีน

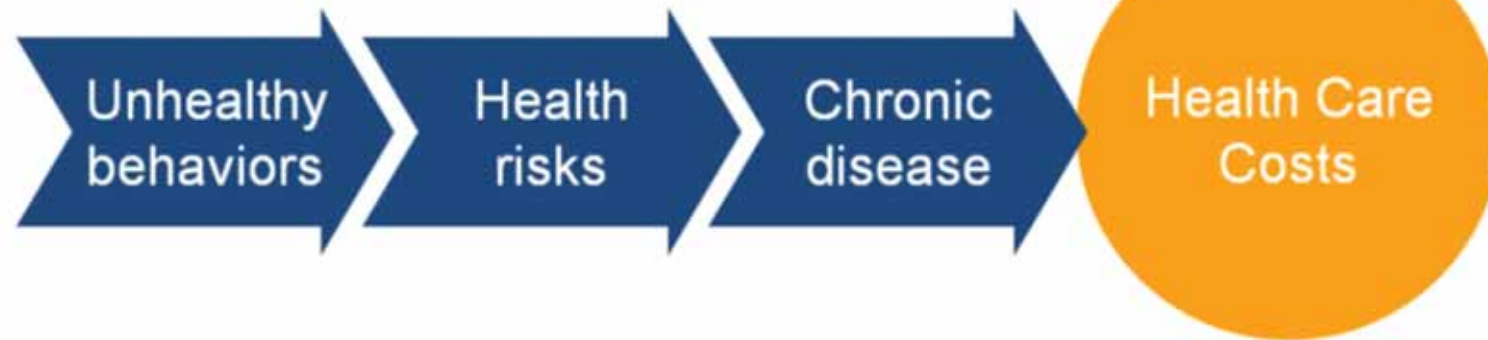
กำหนดการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

วันที่	เวลา	สถานที่
18 กรกฎาคม	10.00 - 16.00 น.	สถานที่ย่อยขยายงานฉีดวัคซีน
27 กรกฎาคม	10.00 - 16.00 น.	สถานที่ย่อยขยายงานฉีดวัคซีน
17 กรกฎาคม	10.00 - 16.00 น.	สถานที่ย่อยขยายงานฉีดวัคซีน
24 กรกฎาคม	10.00 - 16.00 น.	สถานที่ย่อยขยายงานฉีดวัคซีน



The Top 7 Reasons to Have Workplace Health Promotion Programs

1) Workplace Health Promotion Programs Improve Employee Health Behavior



2) Workplace Health Promotion Programs **Reduce Elevated Health Risks**

3) Workplace Health Promotion Programs Reduce Health Care Costs

The Top 7 Reasons to Have Workplace Health Promotion Programs

- 4) Workplace Health Promotion Programs Improve Productivity
- 5) Workplace Health Promotion Programs Can Decrease Absenteeism
- 6) Workplace Health Promotion Programs Can Help Improve Employee Recruitment and Retention
- 7) Workplace Health Promotion Programs Build and Help Sustain High Employee Morale

Thank You