

OHSWA



MAGAZINE

นิตยสารสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.)
ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 (กันยายน-ธันวาคม 2565) ISSN 2985-0452 (Online)



ทำงานเต็มความสามารถ
เพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมาย

สัมภาษณ์พิเศษ

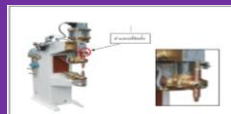
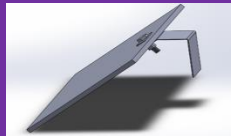
ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์



การตรวจมาตรฐานความปลอดภัยของรถยก



การออกแบบและศึกษาประสิทธิภาพของ Safety Guard



กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับระบบ
การจัดการด้านความปลอดภัย พ.ศ. 2565



กัญชาเสรี
ใช้กัญชาอย่างไรให้ปลอดภัย?

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
AT WORK ASSOCIATION

OHSWAmagazine



Occupational Health and Safety at Work Association

OHSWA MAGAZINE

OHSWA NEWS

SAFETY TALK

SAFETY LAW

ACADEMIC TO BEST PRACTICE/INNOVATION

MARKET PLACE AND TECHNOLOGY

RESEARCH & TECHNOLOGY TO SDGs



กองบรรณาธิการนิตยสารสมาคมอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) OHSWA MAGAZINE



คณะกรรมการบริหาร ส.อ.ป.

นายกสมาคม

รศ.ดร.วันทนี พันธุ์ประสิทธิ์

อุปนายกบริหาร

นายประกาศ บุตตะมาต

อุปนายกวิชาการ

รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง

อุปนายกบริการ

นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์

เลขาธิการ

นายสืบศักดิ์ ชนะชัยสุวรรณ

เหรัญญิก

นายวีริศ จิรไชยภาส

นายทะเบียน

นายวิชัย จงใจภักดี

ปฏิคม

นางสาวนันท์นภัส สาระโกด

วิเทศสัมพันธ์

ผศ.ดร.ลักษณีย์ บุญขาว

ประชาสัมพันธ์

นายชลาริป์ อินทรมารุต

กรรมการกลาง

นายวรารกร เดชะ

นายคณาธิศ เกิดคล้าย

ผศ.ดร.สร้อยสุดา เกสรทอง

ผศ.ดร.วัชรารกรณ์ วงศ์สกุลกาญจน์

นายธีระพงษ์ รักษาสังข์

นางสาวทิพวรรณ อังศิริ

นางสาวมารีสา พูลพล

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์

รศ.ดร.วิทยา อยู่สุข

ดร.ชัยยุทธ ชวลิตนิธิกุล

นายสุชาติ วิริยะอากาศ

บรรณาธิการ

รศ.ดร.วันทนี พันธุ์ประสิทธิ์

รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง

กองบรรณาธิการ

นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์

ผศ.ดร.สร้อยสุดา เกสรทอง

นายประกาศ บุตตะมาต

ผศ.ดร.วรภมล บุญโยธิน

นายวรารกร เดชะ

ผศ.ดร.สุภากรณ์ ยิ้มเที่ยง

นายสืบศักดิ์ ชนะชัยสุวรรณ

ผศ.ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน

นายวีริศ จิรไชยภาส

ผศ.ดร.วิภาดา ศรีเจริญ

นางสาวนันท์นภัส สาระโกด

ผศ.ดร.ธิดิมา ณ สงขลา

นางสาวทิพวรรณ อังศิริ

ผศ.ดร.วัชรารกรณ์ วงศ์สกุลกาญจน์

นางสาวมารีสา พูลพล

ผศ.ดร.พรนิภา บริบูรณ์สุขศรี

นายยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา

ผศ.ดร.ปัทมา เสนทอง

นายธีระพงษ์ รักษาสังข์

ผศ.ดร.ทศพล บุตรมี

นายวิชัย จงใจภักดี

ผศ.ดร.ลักษณีย์ บุญขาว

นายฉานฉลาด บุญนาต

ดร.นิรัญกาญจน์ จันทรา

นายชลาริป์ อินทรมารุต

ดร.ธวัชชัย ดาเชิงเขา

นายคณาธิศ เกิดคล้าย

ดร.วรวรรณ กูชาดา

นางสาวนิธิตา ทพุล

ดร.ณัฐกรณ์ ชูช่วย

นางสาวจันทิมา ดรจันทร์ไต้

ผศ.นิภาพร คำหลอม

นางสาวสุตารัตน์ บุญหล้า

นางสาวอุษาวดี ไผงาม

ฝ่ายจัดการผลิต

นางสาวสุธีรัตน์ เวสารัชวรกุล



สารจากบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ นิตยสาร ส.อ.ป (OHSWA Magazine) นิตยสารของสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ได้พัฒนาต่อเนื่องถึงเล่ม E-Magazine ฉบับที่ 2 แล้ว ยังคงวัตถุประสงค์สำคัญของการเป็นสื่อกลางในการสื่อสารวิชาการและแง่มุมต่างๆ ของงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานสู่สมาชิกและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อความปลอดภัยสู่ความยั่งยืน เนื้อหาที่คัดสรรมายังเต็มไปด้วยความน่าสนใจของรูปแบบหลากหลายในเล่มและวิธีการถ่ายทอดเรื่องราวเริ่มจาก Chapter 1: OHSWA News เรื่องเบาๆ แต่สาระระดับอินเตอร์ของข่าวสาร ส.อ.ป. งานประชุมวิชาการนานาชาติที่จัดขึ้นและกำลังจะจัดขึ้นในอีกต่อไป ซึ่งสมาชิกหลายท่านมองหาเวทีวิชาการที่จะไปนำเสนอผลงานหรือทุนไปเก็บเกี่ยวประสบการณ์ต่างประเทศอยู่ก็จะได้วางแผนกัน ตามด้วย Chapter 2: Safety talk จป. ขอเล่า พาดูๆ ที่พบกับสื่อสั้นผ่าน TikTok ของน้องคุณก็ จป. สาวสวยศิษย์เก่า OCC จากร่วมอดินแดง (มหาวิทยาลัยขอนแก่น) พาดูเรื่องกัญชาเสรีใช้อย่างไรให้ปลอดภัยในสถานประกอบการ ติดตามชมได้เป็นซีรีส์ และตามด้วย Chapter 3: Safety law เล่มนี้ได้นำเสนอสาระสำคัญของกฎหมายใหม่ของระบบการจัดการด้านความปลอดภัย พ.ศ. 2565 มาเล่าให้ จป. นำไปใช้และปฏิบัติจำเป็นอย่างไรต้องติดตามอ่านต่อด้วย Chapter 4: Academic to Best Practice/Innovation ผลงานคิดค้นโดยหลักวิชาการของ ต้นกล้า ส.อ.ป จป. น้อยกับนักวิชาการพี่เลี้ยงและความร่วมมือกับสถานประกอบการจนสร้างนวัตกรรมงานความปลอดภัย เป็นผลงานที่ได้รับรางวัลจากการประกวดในงานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. ครั้งที่ผ่านมา 2 ผลงาน ที่นำมาถ่ายทอดเพื่อให้สมาชิกในแวดวงอาชีวอนามัยและความปลอดภัยติดตามได้ และพลาดไม่ได้ Chapter 5: Market place & Safety Technology นำเสนอมาตรฐานของอุปกรณ์ PPE สำคัญมากในงานความปลอดภัยและสุขภาพคนทำงาน คือ มาตรฐานการทดสอบความแนบกระชับของอุปกรณ์ปกป้องการไต่ขึ้น (ANSI/ASA S12.71-2018) ปิดท้ายด้วย Chapter 6: Research & Technology to SDGs เปิดแฟ้มสัมภาษณ์ ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์ ศาสตราจารย์ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยคนแรกในประเทศไทย ที่ท่านมาถ่ายทอดเรื่องราวและวิธีการทำงานวิจัยเพื่อการเข้าสู่สู่ตำแหน่งนี้ได้ อย่างไรก็ตามเพื่อความยั่งยืนพร้อมสื่อคลิปสั้นของการสัมภาษณ์ ติดตามเรื่องราวในเล่ม OHSWA Magazine ฉบับนี้ “เรานำทฤษฎีสู่การปฏิบัติและถ่ายทอดงานความปลอดภัยสู่ความยั่งยืน” นี่คือสารจาก ส.อ.ป

ด้วยความปรารถนาดี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง
บรรณาธิการนิตยสาร ส.อ.ป.

สารบัญ

OHSWA MAGAZINE 2022, Volume 1, Number 2

01

OHSWA NEWS ข่าว ส.อ.ป. หรือ
OHS Safety Inter Network

6-11



02

Safety Talk จป.ขอเล่า พาดู mouth

12-14



03

Safety Law กฎหมายความปลอดภัย

15-20



04

Academic to best practice/Innovation

21-25



05

Market place and technology

26-29



06

Research & Technology to SDGs
องค์กรธุรกิจ ราชการ มหาวิทยาลัย

30-34





01

OHSWA NEWS ข่าว ส.อ.ป. หรือ OHS safety Inter Network



ขอแสดงความยินดีกับอุปนายกฝ่ายวิชาการ ส.อ.ป. รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชัยเกลี้ยง ที่ได้รับรางวัล “IUTOX Senior Fellowship Award” ในงานประชุมวิชาการนานาชาติ “The 16th International Congress of Toxicology (ICTXVI 2022 congress)” จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-21 September 2022 เมือง Maastricht ประเทศ เนเธอร์แลนด์ (The Netherlands) โดยมีผู้เข้าร่วมงานครั้งนี้กว่า 1,500 คน จากประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกกว่า 50 ประเทศ

เจ้าภาพจัดงานครั้งนี้คือ The Dutch Society of Toxicology ร่วมกับ The International Union of Toxicology (IUTOX) and The European Society of Toxicology (EUROTOX) ใน หัวข้อ : Uniting in Toxicology โดยรางวัล IUTOX Senior Fellowship คัดเลือกนักพิษวิทยาจากทั่วโลกเพียง 1 รางวัล จากเกณฑ์ของผลงานวิจัยที่มีคุณภาพโดดเด่นด้านพิษวิทยาอย่างต่อเนื่องและสั่งสมผลงานวิจัยมีมามากกว่า 10 ปี และ IUTOX วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมงานวิจัยโดยเฉพาะประเทศซึ่งต้องการการพัฒนาทางด้านพิษวิทยาและการสัมผัสสารเคมีอันตราย สำหรับเงินรางวัลสนับสนุนจาก IUTOX ซึ่งประกอบด้วยสมาคมด้านพิษวิทยากว่า 60 สมาคมทั่วโลก เป็นจำนวน 1,395 USD และเชิญเข้าร่วมนำเสนอผลงานในงาน ICT2022 Congress

โดยรองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชัยเกลี้ยง นำเสนองานวิจัยเรื่อง “Assessment of exposure to benzene among gasoline station workers by using the applied risk matrix of OHSAS, inhaled benzene concentrations and the biomarker of exposure” งานประชุมนี้จะจัดขึ้นทุก 3 ปี ครั้ง ครั้งต่อไป ICT 2025 Congress จัดประชุม ณ เมือง ปักกิ่ง ประเทศจีน

นอกจากนั้น ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม - 3 กันยายน 2022 ทางสมาคม MEDICHEM (The Occupational Health of chemicals in the Industry) ได้เชิญ รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชัยเกลี้ยง ไปบรรยาย (Keynote speaker) เรื่อง “Occupational health risk assessment and risk factors related to health and industrial hygiene monitoring data on chemicals exposure of industrial workers” ในงานประชุมวิชาการนานาชาติ “MEDICHEM Congress 2022” ที่จัดขึ้น ณ เมือง Dresden ประเทศเยอรมนี ก่อนเดินทางไปรับรางวัลที่ ICT 2022 Congress โดย MEDICHEM Congress 2023 ที่ จะจัดในปีถัดไป จัดขึ้นที่เมือง Heidelberg ประเทศเยอรมนี



ขอบคุณเนื้อหาข่าวจากเพจเฟสบุ๊ก คณะสาธารณสุขศาสตร์ มข.



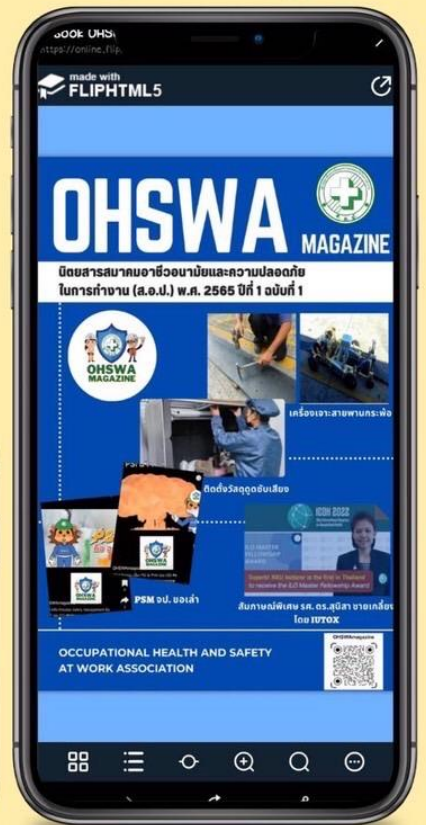
ขอเชิญชวน!!

ชาวอาชีพอนามัยและความปลอดภัย

ส่งเรื่องราว SAFETY TALK
จบ.ขอเล่า พาแม่ท์ พาคุย
ในนิตยสาร ส.อ.ป.



เรารอคุณอยู่...!!
เพราะความปลอดภัย
เป็นเรื่องของทุกคน



JOIN US



TEL. (02) 644 4067-8



OHSWA.111@GMAIL.COM

The Asian Network for Occupational Hygiene (ANO)H

เขียนโดย ผศ.ดร.ลักษณีย์ บุญชาว ตำแหน่งวิเทศสัมพันธ์ ส.อ.ป.

เครือข่ายเอเชียเพื่องานสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและอาชีวอนามัย (The Asian Network for Occupational Hygiene; ANOH) เป็นเครือข่ายการทำงานร่วมกันของสถาบันและหน่วยงานทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยประเทศต่างๆ ในเอเชีย เพื่อส่งเสริม พัฒนางาน และแบ่งปันแนวทางการทำงานทางด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและอาชีวอนามัย ให้งานสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและอาชีวอนามัยในเอเชียพัฒนาอย่างต่อเนื่อง



Prof. Donguk Park, PhD,
CIH



Philip Hibbs

ปัจจุบันนายกสมาคม ANOH คือ ศาสตราจารย์ ดอง อัก ปาร์ค (Prof. Donguk Park) สังกัด Department of Environmental Health, Korea Open National University ซึ่งจะดำรงตำแหน่ง จนถึงสิ้นเดือนธันวาคม 2565 นี้ และ นายกสมาคมที่ได้รับเลือกตั้งให้มารับตำแหน่งคนต่อไป คือ คุณฟิลิป ฮิบส์ (Mr. Phillip Hibbs) ซึ่งทำงานในสมาคม International Occupational Hygiene Association (IOHA) ประเทศออสเตรเลีย โดยคุณฟิลิป ฮิบส์ จะดำรงตำแหน่งนายกสมาคม ANOH ตั้งแต่ 1 มกราคม 2566 – 31 ธันวาคม 2567

ปัจจุบัน ANOH มีสมาชิกทั้งหมด 15 สถาบันที่มาจากประเทศต่างๆ ประกอบไปด้วย ประเทศออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ จีน ฮองกง อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เกาหลีใต้ มาเลเซีย สิงคโปร์ ไทย ไต้หวัน เวียดนาม และญี่ปุ่น ซึ่งองค์กรของประเทศไทยที่เป็นสมาชิกของ ANOH คือ สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) หรือ Occupational Health and Safety at Work Association (OHSWA) ซึ่งมี รองศาสตราจารย์ ดร.วันที พันประสิทธิ์ เป็นนายกสมาคม

ANOH มีกิจกรรมเพื่อพัฒนางานทางด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและอาชีวอนามัยหลายกิจกรรม ไม่ว่าจะเป็นการแลกเปลี่ยนผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้ความรู้หรือแชร์ประสบการณ์ต่างๆ การศึกษาวิจัย การเผยแพร่ความรู้เชิงวิชาการ และการจัดประชุมวิชาการ ซึ่ง การประชุมวิชาการ (ANOH Conference) ครั้งที่ 1 จัดขึ้นที่ประเทศเวียดนามในปี ค.ศ. 2016 ครั้งที่ 2 จัดขึ้นที่ประเทศจีน ในปี ค.ศ. 2017 ครั้งที่ 3 จัดขึ้นที่ประเทศไต้หวัน ในปี ค.ศ. 2018

ครั้งที่ 4 จัดขึ้นที่ประเทศไทย ในปีค.ศ. 2019 ซึ่งประเทศไทย โดยสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) ได้ทำหน้าที่เป็นเจ้าภาพ จัดในวันที่ 9-12 พฤศจิกายน ค.ศ.2019 ที่กรุงเทพมหานคร และการจัดประชุมวิชาการระดับนานาชาติครั้งที่ 5 ล่าสุดของ ANOH จัดขึ้นที่บาหลี ประเทศอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 19-23 กันยายน 2022 โดย ส.อ.ป. ได้ส่งผู้แทนเข้าร่วมประชุมวิชาการจำนวน 2 ท่านคือ รศ.ดร.วันทนี พันธุ์ประสิทธิ์ ตำแหน่งนายกสมาคม และ ผศ.ดร.ลักษณีย์ บุญขาว ตำแหน่งวิเทศสัมพันธ์



ANOH Conference ครั้งต่อไปจะจัดขึ้นที่ประเทศนิวซีแลนด์ มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมด้านสุขศาสตร์ อุตสาหกรรมและอาชีวอนามัยเพื่อพัฒนาประเทศไทย ไปพร้อมๆ กับสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) และ ANOH กันนะคะ

รางวัลการนำเสนอผลงาน Best ORAL Presentation Award จากงานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. ครั้งที่ 30

รางวัลที่	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอและเจ้าของบทความ	สถาบันหรือหน่วยงาน
1	เครื่องมือประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์ ท่าทางการทำงานของเกษตรกร FERA เปรียบเทียบกับมาตรฐาน REBA	ชวนกร เดรีอแก้ว สุนิสา ชายเกลี้ยง	นักศึกษา วทม.อาชีวอนามัยและ ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลัง ส่วนล่างในพนักงานเก็บขยะมูลฝอย อำเภอ เมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก	ชุตินา กลิ่นหอม กชกร ชัยพุกฤษ, สุชาดา กองทอง, จุการัตน์ รักประสิทธิ์	นิสิต วทบ. อาชีวอนามัยและความ ปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
3	การประเมินความเสี่ยงทางอาชีวอนามัยต่อ การสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ประเทศไทย	กนกกาญจน์ เขาเซจร จุกามาต จากบุตร สุนิสา ชายเกลี้ยง	นักศึกษา วทม.อาชีวอนามัยและ ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รางวัลการนำเสนอผลงาน Best POSTER Presentation Award จากงานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. ครั้งที่ 30

รางวัลที่	ชื่อเรื่อง	ผู้นำเสนอผลงานและเจ้าของบทความ	สถาบันหรือหน่วยงาน
1	การตรวจมาตรฐานความปลอดภัยของรถยกและ การปรับปรุงเส้นทางการเดินรถยกในสถานีงาน	พัชรีดา แสงแดง ชนิษฐา บุญมาตุ้ม ชฎาพร ไรยวงษ์ กัลยา หาญพิชาญชัย	สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
2	การปรับปรุงระบบระบายอากาศเฉพาะที่เพื่อลด การรับสัมผัสฝุ่นละอองสำหรับงานขัดเงา เครื่องเงิน	พรนิกา บริบูรณ์สุขศรี ณัฐ จันทร์ครบ	คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์
3	การออกแบบและศึกษาประสิทธิภาพของ Safety Guard ในการลดความเสี่ยง จากการปฏิบัติงานกับ เครื่อง Stationary บริษัท ชัมมิต แหลมอบัง โอโต บอดี เวิร์ด จำกัด	พัชรีดา แสงแดง ตรียานี ภูวศรี ติรินทรา บุญแสง อัครธรรย์ ทิตาวงศ์	สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ชมเชย	การประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพต่อความ ผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของ พนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์	กษมา ดงประเสริฐ สุนิสา ชายเกลี้ยง	วทม. อาชีวอนามัยและความ ปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ชมเชย	การศึกษาสถานการณ์สุขภาพแรงงานกลุ่มเสี่ยง ต่อฝุ่นซิลิกาในประเทศไทย	ทศพล เอียรวิภาสองต์ มนชชา ภิรมย์อยู่	กองโรคจากการประกอบอาชีพและ สิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
ชมเชย	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการป้องกัน การรับสัมผัสสารมลพิษทางอากาศของพนักงาน Food delivery ในเขตจังหวัดชลบุรี	กัตติรา ปรีดาภัทรพงษ์ รพีพร ประพงษ์ ฉัตรนภา กิ่งพลอยเดิม ธนทร วงษ์หนองแล้ง นิชกานต์ สังขวิชัย อนามัย เทศทะกิก ธีรานันท์ ชาติใหญ่	วทบ. สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและ ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา





Safety Talk จป.ขอเล่า

พาดู mouth

02

กัญชาเสรี ใช้กัญชาอย่างไรให้ปลอดภัย (ในสถานประกอบการ)

เรียบเรียงโดย อาจารย์วรวรรณ กุชาดา มหาวิทยาลัยขอนแก่น

OHSWA: “สวัสดีค่ะพี่น้อง จป.ทุกท่าน วันนี้กลับมาพบกับอีกครั้งกับช่วง safety talk จป.ขอเล่า พามาท์ พาดู เป็นโอกาสดีมากที่จะได้พบกับ จป.สาว ดาวดีกตอกท่านหนึ่ง ผู้ที่ทำให้คนทั่วไป ได้รู้จักงานทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเพิ่มขึ้น ขอเสียงปรบมือให้กับน้องคุณก็หน่อยค่ะ (เฮ้! เฮ้!) ก่อนอื่นขอทำความรู้จักกันสักหน่อยค่ะ แนะนำตัวได้เลย”

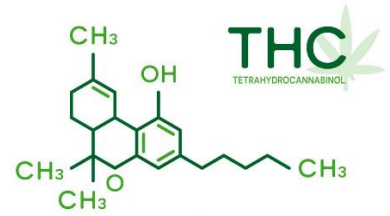


จป.cookie: “สวัสดีค่ะ ชื่อนางสาวณัฐิมา หนูประสิทธิ์ ชื่อเล่น “คุกกี้” นะคะ หรือเรียกสั้น ๆ ว่า “กี้” ก็ได้ค่ะ จบการศึกษาจากคณะ สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น สาขาวิชาเอกดู๋ อนามัย สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย (ชื่ออาจจะดูยาวหน่อย นะคะ แต่ความพิเศษคือได้เรียน 2 ด้านในเวลาเดียวกันค่ะ) ตอนนี้ ทำงานบริษัทเอกชนแห่งหนึ่งในตำแหน่ง HSE officer มี ประสบการณ์การทำงานมาแล้ว 3 ปี 6 เดือนค่ะ”



OHSWA: “จากไม่กี่เดือนมานี้ มีการประกาศให้กัญชาไม่ใช่สารเสพติดแล้ว จป.ก็ มีความคิดเห็น
ยังไงคะ”

จป.cookie: “ส่วนตัวก็มีทั้งเห็นด้วยและไม่เห็นด้วยกับประกาศนั้นะ
คะ ซึ่งจะขออธิบายก่อนนะคะว่าตัวกัญชาเองเนี่ยจะมีสาร THC หรือ
Tetrahydrocannabinol จะมีประโยชน์ในด้านการแพทย์ถ้ามีปริมาณไม่
เกินร้อยละ 0.2 โดยน้ำหนัก ใช้รักษาผู้ป่วยในโรคมะเร็งโดยให้เคมี
บำบัดหรือติโม ซึ่งสารตัวนี้จะไปกระตุ้นให้ผู้ป่วยเกิดความอยากอาหาร
ได้ ก็เองเห็นด้วยกับการใช้ทางการแพทย์นะคะ แต่มีส่วนที่ไม่เห็นด้วย
เลย คือจะมีช่องว่างของกฎหมายเองยังไม่ครอบคลุมการใช้งาน ซึ่งก็
เองเป็นห่วงกลุ่มของเยาวชนเพราะเข้าถึงได้ง่ายตามยุคที่มีสื่อโซเชียล
เป็นตัวนำให้อยากรู้ อยากลอง รวมไปถึงการอยากรู้อยากลองของ
กลุ่มคนทำงานเอง ซึ่งเสพเข้าไปแล้วจะเกิดผลเสียต่อสุขภาพ
มีผลกระทบตามมาทั้งตัวเองและสังคมรอบข้าง”



OHSWA: “ในมุมมอง จป.ก็ การเปิดเสรีกัญชา จะมีผลกระทบต่อสถานประกอบการมาก-น้อย
แค่ไหนคะ”



จป.cookie: “สำหรับก็เองมองว่ามีผลกระทบอย่างมากกก
...ยิ่งคนเข้าถึงง่าย ก็ทำให้การลองเสพก็ง่ายตาม โดย
บทบาทของก็เองที่เป็น จป. ที่ต้องดูแลสุขภาพ อนามัย ของ
คนทำงาน ซึ่งอย่างที่แจ้งไปเบื้องต้นว่าสาระสำคัญของ
กัญชาจะมีสาร THC ที่เมื่อเสพเข้าไปแล้วจะไปกระตุ้นโดปามีน
(dopamine) ที่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการประสาทหลอน
จิตใจไม่อยู่กับเนื้อกับตัว ส่งผลต่อเรื่องการตัดสินใจ แน่นนอน
ว่าหากพนักงานได้เสพก่อนหรือระหว่างเข้าไปทำงาน เช่น
ทำงานกับเครื่องจักร พื้นที่อัปอากาศ หากเกิดอาการ
ข้างเคียงพวกนี้ขึ้นมาแล้ว โอกาสที่เกิดอุบัติเหตุจากการ
ทำงานก็เพิ่มมากขึ้น รุนแรงไปจนถึงขั้นพิการ และเสียชีวิตได้
นะคะ”

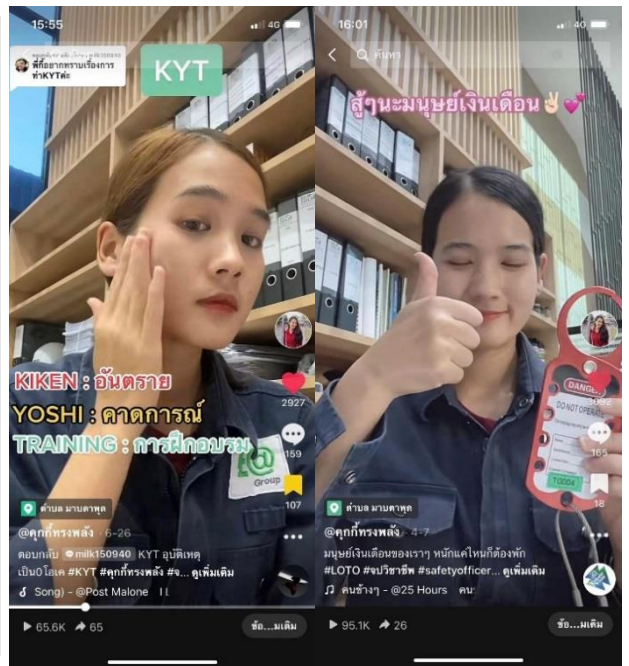
OHSWA: อยากให้ จป.กั ได้แชร์วิธีการบริหารจัดการหรือการควบคุมเรื่องกัญชาในสถานประกอบการให้หน่อยค่ะ”



จป.cookie: “อันดับแรกเลย ต้องเป็นเรื่องของนโยบายที่เป็นประกาศคำสั่งที่มาจากนายจ้างนะคะ ที่ต้องเป็นลายลักษณ์อักษรและนายจ้างต้องลงนามนะคะ ซึ่งตัวนี้จะเป็นระเบียบ แบบแผน ว่าด้วยเรื่องป้องกันและหลีกเลี่ยงในการใช้กัญชาในเชิงสันตนาการ เพื่อป้องกันการมั่วสุมในสถานประกอบการได้ค่ะ หลังจากมีนโยบายแล้ว...ต่อมาจะเป็นการสุ่มตรวจหรือสุ่มพนักงานทั้งหมดด้วย test kit ของสาร THC และต่อไปก็เป็นอีกส่วนสำคัญคือ ทำ safety talk หรือติดบอร์ด หรือทำประชาสัมพันธ์ ในเรื่องของประโยชน์และโทษของกัญชา ก็จะส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีความรู้ และใช้ได้อย่างถูกวิธี”

OHSWA: “สุดท้ายแล้ว อยากจะฝากอะไรถึงพี่น้องเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเราบ้างคะ”

จป.cookie: “ก็ัก็ขอเป็นกำลังใจให้กับ จป.ทุกคน รวมถึงน้อง ๆ ที่กำลังศึกษาอยู่นะคะ ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตามแต่ มันย่อมแลกมาด้วยความเหนื่อย ยากลำบากนะคะ แต่ก็ก็เป็นกำลังใจให้กับทุกคนได้ก้าวผ่านมันมาได้แหละคะ แล้วสำหรับใครที่ท้อหรือหมดไฟ ต้องการที่จะเติมพลัง ก็ัก็ขอฝากช่องดีท็อก “ดุกก็ทรงพลัง” ช่องนี้ ก็ัก็จะถ่ายทอดมุมมอง จป.วิชาชีพ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเติมพลังใจ พลังบวกในการดำเนินชีวิตคะ ก็ัก็ขอให้ทุกคนสู้ๆ Have a nice day, everyday นะคะ ชอบคุณมากๆ ค่ะ บ้ายบาย”



Available on TikTok



OHSWA: “ขอบคุณ จป.กั มากนะคะ สำหรับการบอกเล่า-เท่าสึบในครั้งนี้ หวังว่าโอกาสหน้าจะได้มาพูดคุยแลกเปลี่ยนเรื่องราวกันใหม่ะคะ แล้วพบกันใหม่ในฉบับต่อไปนะคะทุกท่าน”

03 Safety Law

กฎหมายความปลอดภัย



กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับระบบการจัดการ ด้านความปลอดภัย พ.ศ. 2565

เขียนโดย นางสาวทิพวรรณ อังศิริ (Miss. Thippawan Angsiri)
บมจ.อุตสาหกรรมทำเครื่องแก้วไทย

เนื่องจากระบบบริหารจัดการด้านความปลอดภัยเป็นกลไกสำคัญที่จะทำให้การดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการเป็นไปอย่างมีระบบและมีประสิทธิภาพ จึงได้มีการทบทวนกฎหมายฉบับนี้ขึ้น และได้ทำการยกเลิก กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553 ลง โดยประกาศกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับระบบการจัดการด้านความปลอดภัย พ.ศ. 2565 ขึ้นมาทดแทนโดยมีผลการใช้ ตั้งแต่ วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เป็นต้นมา

เรามาดูกันว่า กฎกระทรวงฉบับนี้ มีอะไรเปลี่ยนแปลงจากเดิมบ้าง และพวกเราชาวเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ต้องดำเนินการอย่างไร เพื่อให้สอดคล้องกับกฎหมายฉบับนี้

ก่อนอื่นเรามาดู คำนิยาม ของ “ระบบการจัดการด้านความปลอดภัย” ในกฎหมายฉบับนี้ หมายถึง ระบบการจัดการที่กำหนดขึ้นเป็นส่วนหนึ่งของระบบการจัดการของสถานประกอบการเพื่อนำไปปฏิบัติให้เป็นไปตามนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งครอบคลุมการจัดการความเสี่ยงด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ

สำหรับสาระสำคัญของกฎหมาย กำหนดให้ นายจ้างของ 54 ประเภทสถานประกอบการ กิจการตามบัญชีท้ายกฎกระทรวงนี้ ที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป ต้องจัดให้มีระบบการจัดการด้านความปลอดภัยภายใน 60 วัน (10 มิถุนายน 2565) หรือภายใน 60 วัน นับแต่วันที่มียุทธจักรจ้างตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป

โดยกฎหมายได้กำหนดองค์ประกอบของ ระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อย่างน้อยต้องประกอบด้วย

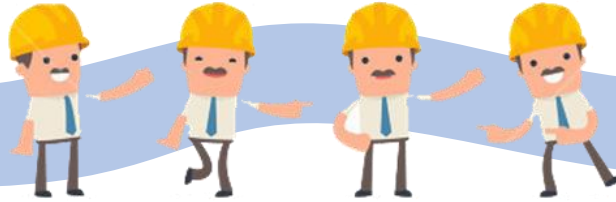
- (1) นโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- (2) การจัดการองค์กรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- (3) แผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และการนำไปปฏิบัติ
- (4) การประเมินผลและการทบทวนระบบการจัดการด้านความปลอดภัย
- (5) การปรับปรุงและการพัฒนาระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

สำหรับ สถานประกอบการที่มีระบบการจัดการด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานที่ได้รับการยอมรับดังต่อไปนี้ ให้อธิบายว่านายจ้างได้จัดให้มีระบบการจัดการด้านความปลอดภัยตามกฎกระทรวงนี้แล้ว

1. มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
2. มาตรฐานขององค์การมาตรฐานสากล (International Standardization for Organization: ISO)
3. มาตรฐานขององค์การแรงงานระหว่างประเทศ (International Labour Organization: ILO)
4. มาตรฐานของสถาบันมาตรฐานสหราชอาณาจักร (British Standards Institution: BSI)
5. มาตรฐานของสำนักงานบริหารความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ (Occupational Safety and Health Administration: OSHA)
6. มาตรฐานของสถาบันมาตรฐานแห่งชาติประเทศสหรัฐอเมริกา (American National Standards Institute: ANSI)
7. มาตรฐานของประเทศออสเตรเลียและประเทศนิวซีแลนด์ (Australia Standards/New Zealand Standards: AS/NZS)

8. มาตรฐานของสมาพันธ์การกำหนดมาตรฐานของประเทศแคนาดา (Canadian Standards Association: CSA)

9. มาตรฐานอื่นที่เทียบเท่าตามที่อธิบดีประกาศกำหนด
หมายเหตุ มาตรฐานต่าง ๆ เหล่านี้ ท่านสามารถหาอ่านได้ที่ ห้องสมุดสำนักงานมาตรฐาน
อุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม



สำหรับสถานประกอบการที่ไม่มีระบบการจัดการด้านความปลอดภัยตามมาตรฐาน
ตามที่กำหนด ก็สามารถนำแนวทางของกฎหมายไปดำเนินการได้ ดังนี้

1. การกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้นายจ้างมีหน้าที่ดังต่อไปนี้

1.1 จัดให้ลูกจ้างในสถานประกอบการมีส่วนร่วมกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย และเผยแพร่ให้ลูกจ้างหรือผู้เกี่ยวข้องทราบอย่างทั่วถึง

1.2 จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัยฯ เป็นภาษาไทยหรือจะมีภาษาอื่นที่ลูกจ้างสามารถเข้าใจได้ด้วยก็ได้ พร้อมลงลายมือชื่อ ประทับตรารับรอง และลงวันที่ให้ถูกต้องครบถ้วน โดยจะจัดทำในรูปแบบข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ด้วยก็ได้

1.3 จัดให้มีการทบทวนนโยบายด้านความปลอดภัยฯ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

1.4 นโยบายด้านความปลอดภัยฯ ต้องสอดคล้องกับสภาพการทำงานและกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ ดังต่อไปนี้

- เพื่อคุ้มครองความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของลูกจ้างในสถานประกอบการ

- เพื่อให้การปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

สำหรับ สถานประกอบการที่มีการประกาศนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ไว้แล้ว อย่าลืมทบทวนว่า นโยบายของท่านครบถ้วนตามข้อกำหนดข้างต้นหรือไม่ และอย่าลืม ประทับตราบริษัทฯ เพื่อรับรองด้วยนะคะ

หลังจากที่มีการประกาศนโยบายเรียบร้อยแล้ว สถานประกอบการต้องมียุทธศาสตร์เพื่อให้สามารถขับเคลื่อนนโยบาย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกฎหมาย ได้มีการกำหนดให้

2. การจัดการองค์กรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีดังนี้

2.1 ต้องมีบุคลากรซึ่งมีหน้าที่และความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ที่เหมาะสม

2.2 จัดให้มีการฝึกอบรมบุคลากรเกี่ยวกับการดำเนินการตามระบบการจัดการด้านความปลอดภัยเพื่อให้มีความรู้และทักษะเพียงพอ สามารถปฏิบัติงานที่รับผิดชอบได้อย่างปลอดภัย

2.3 จัดทำเอกสารเกี่ยวกับระบบการจัดการด้านความปลอดภัยให้เป็นปัจจุบัน เก็บไว้ในสถานประกอบการเป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปีนับแต่วันจัดทำ และพร้อมที่จะให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้ โดยจะจัดทำในรูปแบบข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ด้วยก็ได้

2.4 สื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับระบบการจัดการด้านความปลอดภัยให้แก่ลูกจ้างหรือผู้เกี่ยวข้องในสถานประกอบการ และข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายและมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้แก่ผู้รับเหมาและผู้เกี่ยวข้อง

3. แผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และการนำไปปฏิบัติ

3.1 การทบทวนสถานะเบื้องต้น

ทบทวนสถานะเบื้องต้นเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมที่ปรากฏอยู่ในบริเวณที่ทำงานของลูกจ้าง ซึ่งรวมถึงการระบายอากาศ สารเคมีอันตราย ความร้อน แสงสว่าง เสียง รังสี ไฟฟ้า ที่อัชฌาต เครื่องจักร อาตาร สถานที ตลอดจนสภาพและลักษณะการทำงานอย่างอื่นของลูกจ้าง และในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมจะต้องมีการทบทวนสถานะเบื้องต้นเกี่ยวกับสภาพแวดล้อม เพื่อให้ทราบถึงอันตรายหรือระดับความเสี่ยงด้วยทุกครั้ง ซึ่งการทบทวนสถานะเบื้องต้น มีความจำเป็นที่ต้องดำเนินการเพื่อให้ทราบถึงปัญหาด้านความปลอดภัยขององค์กร เพื่อนำไปจัดทำแผนงานต่อไป

3.2 การวางแผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และการนำไปปฏิบัติ

3.2.1 นำผลการทบทวนสถานะเบื้องต้นมาวางแผนงานด้านความปลอดภัยฯ ให้สอดคล้องกับกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งอย่างน้อยต้องมีการกำหนดผู้รับผิดชอบ งบประมาณ ระยะเวลาในการดำเนินการ และเกณฑ์การประเมินผล

3.2.2 นำแผนงานด้านความปลอดภัยฯ ไปปฏิบัติ

3.2.3 ประเมินผลที่ได้จากการปฏิบัติตามแผนงานด้านความปลอดภัยฯ

3.2.4 นำผลการประเมินผลที่ได้จากการปฏิบัติตามแผนงานด้านความปลอดภัยฯ ไปปรับปรุงแผนงานด้านความปลอดภัยฯ

4. การประเมินผลและการทบทวนระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

4.1 การตรวจติดตามและการวัดผลการปฏิบัติงานของระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

4.2 การสอบสวนอุบัติเหตุ การเจ็บป่วย โรคจากการทำงานหรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน เพื่อกำหนดมาตรการแก้ไขและปรับปรุงระบบการจัดการด้านความปลอดภัยและกำหนดมาตรการป้องกันการเกิดเหตุดังกล่าวซ้ำอีก

5. การทบทวนระบบการจัดการ

มีการทบทวนระบบการจัดการด้านความปลอดภัยฯ โดยนำผลการดำเนินการตามระบบการจัดการด้านความปลอดภัยของสถานประกอบกิจการมาวิเคราะห์หาสาเหตุของข้อบกพร่องและแนวโน้มที่จะเกิดข้อบกพร่อง

นายจ้างต้องจัดให้มีการประเมินผลและการทบทวนระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

6. การปรับปรุงและการพัฒนาระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

เพื่อให้เกิดการปรับปรุงและการพัฒนาระบบการจัดการด้านความปลอดภัยฯ ต้องนำผลที่ได้จากการประเมินผลและการทบทวนระบบการจัดการด้านความปลอดภัยฯ มาปรับปรุงแก้ไขระบบการจัดการด้านความปลอดภัยฯ ด้วย และต้องมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ระบบการจัดการด้านความปลอดภัยฯ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ด้านความปลอดภัยฯ อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

7. ประสิทธิภาพระบบการจัดการ การมีส่วนร่วมและการปรับปรุงแก้ไข

เพื่อให้ระบบการจัดการด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ นายจ้างต้องดำเนินการดังต่อไปนี้

7.1 ควบคุมดูแลการดำเนินการตามระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

7.2 เปิดโอกาสให้ลูกจ้างทุกคนมีส่วนร่วมในการดำเนินการตามระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

7.3 จัดให้ลูกจ้างสามารถเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับระบบการจัดการด้านความปลอดภัยได้ โดยคำนึงถึงการรักษาข้อมูลส่วนบุคคล

7.4 จัดให้มีช่องทางในการรับความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ หรือข้อร้องเรียน เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของลูกจ้าง เพื่อนำข้อมูลมาพิจารณาดำเนินการปรับปรุง แก้ไขระบบการจัดการด้านความปลอดภัย

สำหรับท่านใดที่ต้องการศึกษาเพิ่มเติมสำหรับการจัดทำมาตรฐานมาตรฐานระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก

❑ หนังสืออิเล็กทรอนิกส์ของ สสปท. เรื่อง มาตรฐานระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน Occupational Safety and Health Management System Standard (สสปท. 1-4-01-00-2562) ในหน้าเพจ <https://www.tosh.or.th/index.php/media-relations/e-book/item/531-occupational-safety-and-health-management-system-standard>

❑ สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

1. ระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย – ข้อกำหนดและข้อแนะนำในการใช้ (มอก.45001:45001-2561 (เอกสารฉบับนี้สามารถสั่งซื้อได้ทางOnline)

2. ISO 45001:2018 Occupational health and safety management systems – Requirements with guidance for use (เอกสารฉบับนี้สามารถซื้อonlineจาก ISO หรือสามารถหาอ่านได้ที่ห้องสมุดสำนักงานมาตรฐานอุตสาหกรรม)

ทั้งนี้ ในระบบมาตรฐานมาตรฐานระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ทุกมาตรฐานก็มีเป้าหมายเดียวกันคือ ให้ทุกคนทำงานได้อย่างปลอดภัย ภายใต้ระบบการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมที่มีมาตรฐานและมีประสิทธิภาพ

เอกสารอ้างอิง: [1] กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับระบบการจัดการด้านความปลอดภัย พ.ศ. 2565; 11 เมษายน พ.ศ. 2565



04

Academic to best practice/Innovation ทฤษฎีสู่การปฏิบัติหรือนวัตกรรม

การตรวจมาตรฐานความปลอดภัยของรถยก และปรับปรุงเส้นทางเดินรถยกในสถานีนงาน

ชฎาพร ไธวงษ์ และ ชนิษฐา บุญมาตุ่น

นิสิตสาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

จันทร์ประภา พุ่มประเสริฐ

ผู้จัดการฝ่ายบุคคล

กัลยา ทาญพิชาญชัย และ พัชริดา แสงแดง

อาจารย์สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

รางวัล: ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดผลงาน Best Posters Presentation ในงาน OHSWA Conference 2022

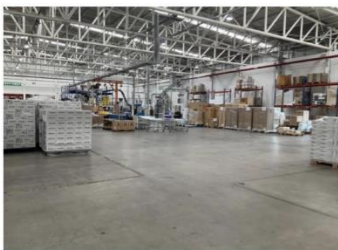
Introduction

ปัจจุบันรถยก หรือ โฟล์คลิฟท์ (Forklift) เป็นอีกหนึ่งในเครื่องจักรกลที่เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อกระบวนการผลิตในสถานประกอบการ นอกจากเป็นเครื่องจักรกลชนิดหนึ่งที่ใช้งานในการยก และเคลื่อนย้ายวัสดุเพื่อความสะดวกแล้ว ยังช่วยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และลดการบาดเจ็บจากการยกด้วยแรงคนอีกด้วย และเนื่องจากที่ผ่านมา มีแนวโน้มการใช้รถยกค่อนข้างสูง ส่งผลให้มีอุบัติเหตุจากการทำงาน เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย โดยส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการไม่ตรวจสอบความปลอดภัยในการใช้รถยก ตามช่วงระยะเวลาที่กำหนด ขาดการตรวจสอบก่อนใช้งาน การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบการขับขี่รถยก ตลอดจนพนักงานขับรถยกขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการขับขี่รถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย ผู้จัดทำตระหนักถึงปัญหาที่อาจเกิดขึ้น เช่น อาจทำให้มีผู้เสียชีวิต พิการ และบาดเจ็บ ดังนั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการขับขี่รถยก ผู้ที่รับผิดชอบงานเกี่ยวกับรถยกจึงนำเอากฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจั้ง และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 มาปรับใช้ และวางมาตรการป้องกัน รวมทั้งระบบการบริหารความปลอดภัยในการใช้รถยกอย่างปลอดภัย ตลอดจนตรวจสอบ สภาพการทำงานและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับรถยกตามระยะเวลาที่กำหนด

บริษัทแห่งนี้ประกอบธุรกิจผลิตและจำหน่ายเครื่องใช้ไฟฟ้า จากการเดินสำรวจดูกระบวนการผลิตและสภาพแวดล้อมในการทำงาน การศึกษามาตรการความปลอดภัย และการประเมินความเสี่ยง พบว่า ในกระบวนการทำงานส่วนใหญ่มีการใช้รถยก ขนย้ายวัตถุดิบและผลิตภัณฑ์ ขั้นตอนการทำงานอาจมีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายเพราะไม่มีเส้นทางเดินรถยกในสถานที่ที่ชัดเจน การจัดวางสินค้าและวัตถุดิบไม่เป็นสัดส่วน ทำให้พนักงานและรถยกใช้เส้นทางร่วมกันในการสัญจร สภาพแวดล้อมบางพื้นที่ตั้งสินค้าและวัตถุดิบสูงเกิน 2 เมตร ซึ่งบดบังเส้นทางสัญจรเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุรถยกเฉี่ยวชนผู้ปฏิบัติงานและมาตรการความปลอดภัยไม่ได้ทำการปรับปรุงเนื้อหาให้สอดคล้องกับกฎหมายในปัจจุบัน รวมไปถึงผู้ขับขี่รถยกขาดการทบทวนความรู้ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการตระหนักถึงปัญหาที่อาจเกิดอุบัติเหตุขึ้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ผู้ศึกษาจึงได้มีปรับปรุงเส้นทางเดินรถยกโดยการกำหนดเส้นทางเดินรถยกที่ชัดเจนยิ่งขึ้นและแยกจากเส้นทางที่พนักงานสัญจร ดังภาพ

ก่อนตีเส้น



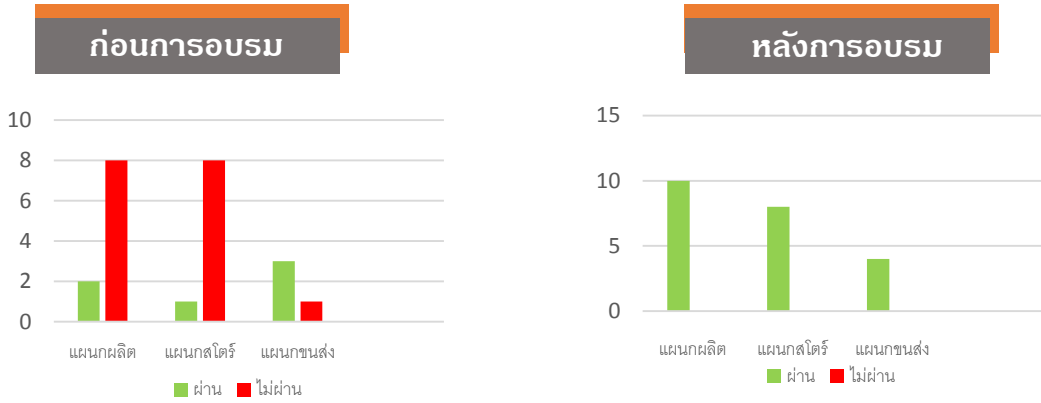
หลังตีเส้น



(ภาพที่ 1 : เปรียบเทียบพื้นที่ปฏิบัติงานก่อน - หลังปรับปรุง)

รวมไปถึงการปรับปรุงมาตรการความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรถยกให้สอดคล้องกับกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร ปั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 โดยมีการเพิ่มเติมหัวข้อที่พนักงานควรทราบ เช่น จุดจอดรถยก จุดชาร์จแบตเตอรี่รถยก เส้นทางเดินรถยก ข้อปฏิบัติต่าง ๆ ในการขับขี่รถยก เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับรถยกและเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขับขี่รถยก มีการจัดทำคู่มือและข้อสอบเพื่อทบทวนความรู้เบื้องต้นให้กับพนักงานที่ขับขี่รถยก โดยอ้างอิงเนื้อหาตามกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานกำหนด รวมไปถึงการสังเกตพฤติกรรมของพนักงานที่ขับขี่รถยกว่าปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรถยกหรือไม่ โดยมีผู้เข้าร่วมกันสังเกตคือ หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ และผู้จัดทำ สรุปได้ว่า การปรับปรุงเส้นทางเดินรถยกสามารถใช้งานได้จริงวัดได้จากผลการสังเกตพฤติกรรมของพนักงานโดยมีเกณฑ์คะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ 70% ของคะแนนทั้งหมดซึ่งคะแนนผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด สามารถปฏิบัติตามคู่มือการขับขี่รถยกได้อย่างปลอดภัยและถูกต้อง ในส่วนของการปรับปรุงมาตรฐานสามารถใช้งานได้จริง และมีเนื้อหาที่มีความ

ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น รวมไปถึงการทบทวนความรู้เบื้องต้นให้กับพนักงานที่เข้ารับยก พบว่าพนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้รถยกอย่างปลอดภัยมากยิ่งขึ้นวัดได้จากผลคะแนนการทดสอบวัดระดับความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับรถยกก่อนและหลังการอบรม ดังแผนภูมิข้างต้น



(แผนภูมิที่ 1 แสดงคะแนนเปรียบเทียบจำนวนพนักงานที่ทำกรทดสอบวัดระดับความรู้พื้นฐานก่อน-หลังการอบรม)



การออกแบบและศึกษาประสิทธิภาพของ Safety Guard ในการลดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงานกับเครื่อง Stationary ณ โรงงานผลิตชิ้นส่วนรถยนต์แห่งหนึ่ง

ตรียานี กุวะศรี และ ศรินทรา บุญแสง

นิสิตสาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

อัครรรย์ ทิตาวงศ์

แผนกความปลอดภัย

กัลยา ทาญพิชาญชัย และ พิชริดา แสงแดง

อาจารย์สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

รางวัล: ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับสองการประกวดผลงาน Best Posters Presentation ในงาน OHSWA Conference 2022

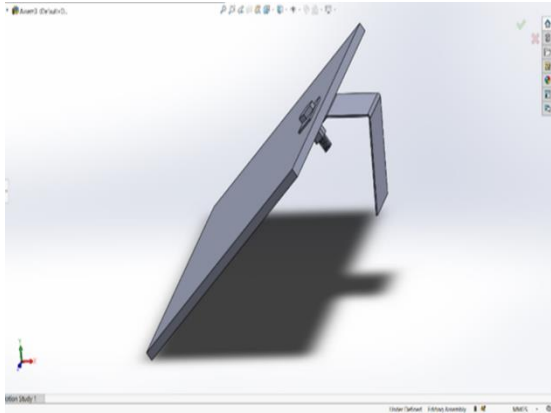


ภาพที่ 1 แสดงสะเก็ดไฟที่เกิดจากงาน Stationary spot welding

อุตสาหกรรมผลิตชิ้นส่วนรถยนต์มีอันตรายจากการทำงานหลายด้าน รวมไปถึงอุบัติเหตุที่เกิดจากการทำงาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยและสุขภาพของพนักงาน บริษัทแห่งนี้ได้ประกอบกิจการผลิตเกี่ยวกับชิ้นส่วนรถยนต์ จากสถิติการเกิดอุบัติเหตุในปี 2564 จากการคำนวณสถิติการเกิดอุบัติเหตุที่ผ่านมามีการสูญเสียชั่วโมงการทำงานถึง 72 วันการทำงาน และความถี่ในการเกิดอุบัติเหตุถึง 40 ครั้ง ในจำนวนนี้ มีอุบัติเหตุที่ต้องหยุดงานถึง 3 ครั้ง ผู้ศึกษาจึงได้ค้นหาสาเหตุ โดยสืบค้นจากรายงานการสอบสวนอุบัติเหตุ และสำรวจปัญหาที่บริเวณงาน

พบว่างาน Stationary spot welding ได้เกิดสะเก็ดไฟกระเด็นเข้าตาหรือโดนร่างกายผู้ปฏิบัติงาน

ผู้ศึกษาจึงได้นำข้อมูลมาประเมินความเสี่ยง ซึ่งพบว่าอยู่ในระดับความเสี่ยงสูง นอกจากนี้ ในบางครั้งพนักงานได้ใช้มือป้องกันสะเก็ดไฟเพื่อไม่ให้กระเด็นโดยร่างกาย ทำให้มีความเสี่ยงที่จะถูกเครื่องจักรหนีบมือเพิ่มขึ้นอีกด้วย และบางครั้งพนักงานไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ดังนั้น เพื่อเป็นมาตรการในการป้องกันอันตราย ผู้ศึกษาจึงได้ออกแบบ Safety guard เพื่อป้องกันอันตรายจากการกระเด็นของสะเก็ดไฟ ซึ่งเป็นการแก้ไขปัญหาที่แหล่งกำเนิด เนื่องจากบริษัทได้มีการจัดการทางด้านบริหารจัดการ

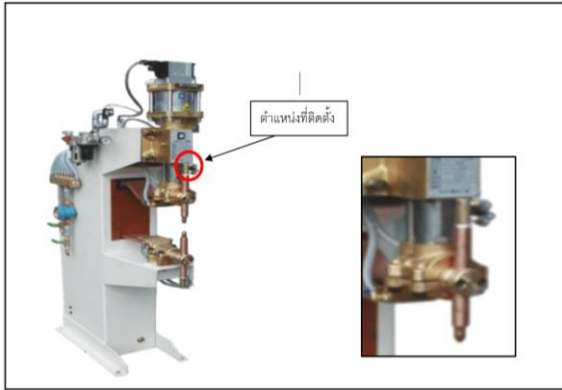


เช่น การมีขั้นตอนในการทำงาน และมีการจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้กับผู้ปฏิบัติงาน แต่ก็ยังไม่สามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุได้ ซึ่ง Safety guard มีส่วนประกอบ ดังนี้

1. แผ่น Acrylic เนื่องจากมีคุณสมบัติป้องกันความร้อนได้ และต้นทุนต่ำ ซึ่งเป็นรูปทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้าที่มีความกว้าง 14 เซนติเมตร ความยาว 20 เซนติเมตร ความหนา 5 มิลลิเมตร
2. นี้อดและนัท
3. แผ่นรองนี้อด
4. แผ่นเหล็กตัดงอคล้ายรูปตัว U
5. เช็มขัดรัดท่อ

ภาพที่ 2 แสดงภาพการออกแบบ Safety guard

โดยจะติดตั้งที่เครื่อง Stationary SS38 บริเวณ Shank ห่างจากจุดประมาณ 5 เซนติเมตร ซึ่งเป็น Fixed Guard



ภาพที่ 3 แสดงจุดติดตั้ง Safety guard เครื่อง Stationary SS38





05

Market place and technology ตลาดความปลอดภ้ยและเทคโนโลยี

**มาตรฐานการทดสอบความแบกกระชั
ของอุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน
ANSI/ASA S12.78-2018**



AMERICAN NATIONAL STANDARD
Performance Criteria for Systems that Estimate the Attenuation of Passive Hearing Protectors for Individual Users

ANSI/ASA S12.71-2018

เขียนโดย นายสันติ พูลสวัสดิ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคนิคอาวุโส บริษัท 3M ประเทศไทย

ปี 2008 OSHA ได้ให้คำแนะนำสำหรับการทดสอบความแบกกระชัของอุปกรณ์ปกป้องการได้ยินว่าถือเป็นแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุดสำหรับการอนุรักษ์การได้ยิน (Hearing Conservation). ต่อมา ANSI จึงได้ออกมาตรฐานใหม่ คือ ANSI/ASAS12.78-2018 ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวมาตรฐานของอุปกรณ์ในการทดสอบความแบกกระชัๆ เพื่อให้มั่นใจว่าอุปกรณ์ที่ใช้ทดสอบมีความถูกต้องแม่นยำ และมีโปร่งใสในการรายงานผล จากการรายงานสถิติของ U.S. Bureau of Labor พบว่าโรคจากการทำงานที่มีการเก็บบันทึกจากสถานประกอบการคือการสูญเสียการได้ยินแบบถาวร ดังนั้นการทดสอบความแบกกระชัๆ จะสามารถช่วยผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหูเสื่อม (Noise-induced hearing loss) ได้

ANSI/ASA S12.71-2018 คืออะไร

มาตรฐานใหม่ ANSI/ASA S12.71-2018 เป็นมาตรฐานสำหรับการกำหนดคุณภาพของระบบการทดสอบความแบกกระชัๆ เพื่อให้วิธีการทดสอบมีความถูกต้อง และมีการรายงานผลที่เป็นที่น่าเชื่อถือ. ซึ่งระบบของการทดสอบความแบกกระชัๆ นั้น มีทั้งวิธีการแบบ Objective และ Subjective ซึ่งในแต่ละวิธีอาจมีวิธีการวัดและคำนวณค่าการลดเสียงส่วนบุคคล (Personal Attenuation Rating : PAR) แตกต่างกัน เมื่อมีมาตรฐานนี้จะช่วยทำให้ง่ายต่อการประเมินระบบการทดสอบ และผลที่ได้จากการทดสอบ

เกณฑ์ประสิทธิภาพของระบบการทดสอบความแบนกระซิบๆ ของ ANSI/ASA S12.71-2018

1. Calibration/Verification

มีการกำหนดช่วงเวลาของการสอบเทียบอุปกรณ์ โดยกำหนดเวลาที่แนะนำไม่เกิน 2 ปี และในวิธีการวัดแบบ Objective Field Attenuation Estimation System (FAES) ต้องมีขั้นตอนการทดสอบความไวของไมโครโฟนที่ใช้ตรวจวัดเป็นประจำทุกวันก่อนใช้งาน

2. Maximum Allowable Ambient Sound

ต้องมีการระบุเสียงรบกวนรอบข้างสูงสุดที่ระบบอนุญาตไว้ในคำแนะนำของผู้ใช้งาน

3. Maximum Sound Exposure Caused by Signal

กำหนดให้สัญญาณทดสอบของ FAES ต้องไม่เกิน 80 dB LA8hn หรือ 105 dB LAmax สำหรับผู้รับการทดสอบที่ไม่มีอุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน ถ้าหากเกิดกว่าที่กำหนดผู้ผลิตจะต้องระบุวิธีการป้องกันที่เหมาะสมสำหรับอุปกรณ์นั้น ๆ

4. Bias or Nonlinearity of Fit-Test Results

การประเมินความเอนเอียง หรืออคติของระบบจะต้องทำการเปรียบเทียบผลของการวัดของ FAES กับค่าอ้างอิงของ REAT โดยผู้ผลิตจะทำการประเมิน และจัดการให้ค่าอคติใด ๆ ลดลงให้ได้มากที่สุด เพื่อลดความไม่แน่นอนในการตรวจวัด

5. Range of Valid Attenuation Measurements

ค่าการลดทอนเสียงที่วัดได้ทั้งหมดจะต้องถูกประเมิน และรายงานผล ในด้านจิตฟิสิกส์ (Psychophysical) ของ FAEs ใช้กับผู้ที่มีเกณฑ์การได้ยินสูงสุดที่ 25 dB of hearing loss (dBHL)

6. PAR Uncertainty

ต้องมีการประเมินองค์ประกอบของความไม่แน่นอนของระบบ และจัดทำข้อมูลรายละเอียดให้กับผู้ใช้งาน



ตัวอย่างเทคโนโลยีและอุปกรณ์ทดสอบความแนบกระชับของอุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน

เทคโนโลยี **F-MIRE (Field Microphone-In-Real-Ear)** ซึ่งถูกนำมาใช้กับเครื่องทดสอบความแนบกระชับของการสวมใส่อุปกรณ์ปกป้องการได้ยินของ 3M (E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation System) โดยจะสามารถแสดงผลการทดสอบประสิทธิภาพการลดเสียงส่วนบุคคล (PAR) เป็นการวัดค่าการปกป้องจากการสวมใส่ที่อุดหู และที่ครอบหูเป็นแบบส่วนบุคคล ด้วยความถี่ 7 คลื่นความถี่เสียง 125 Hz – 8000 Hz ภายในระยะเวลา 5 วินาที

ข้อดีของการทดสอบความกระชับด้วยเทคโนโลยี F-MIRE

1. เป็นระบบที่ได้รับความนิยมสูง
2. รูปแบบการวัดเป็นการวัดเชิงปริมาณ และผลการตรวจวัดที่ได้เป็นส่วนบุคคล
3. สามารถระบุได้ว่าอุปกรณ์ที่สวมใส่ เหมาะสม และ สามารถป้องกันเสียงดังที่ก่อให้เกิดอันตราย และสูญเสียการได้ยินให้อยู่ในค่าที่เหมาะสม เพื่อลดโอกาสการสูญเสียการได้ยิน

การรายงานผลจาก 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation System

3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation System สามารถรายงานผลการทดสอบความแนบกระชับของการสวมใส่อุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน ซึ่งเป็นไปตามมาตรฐาน OSHA ประเทศสหรัฐอเมริกา



1. รายงานค่าประสิทธิภาพการลดเสียงส่วนบุคคล (Personal Attenuation Rating : PAR) ของหูทั้ง 2 ข้าง
2. รายงานผลความแนบกระชับจากการสวมใส่เป็น %
3. รายงานแสดงผลการลดเสียง 7 คลื่นความถี่
4. รายงานสรุปผลเสียงสูงสุดที่สัมผัสได้หลังจากสวมใส่อุปกรณ์ปกป้องการได้ยินรุ่นที่ทำการทดสอบ

ประโยชน์ของการทดสอบความกระชับต่อพนักงาน

พนักงานที่ได้รับการทดสอบความแนบกระชับของการสวมใส่อุปกรณ์ปกป้องการได้ยินควรได้รับการเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ดังนี้

1. พนักงานที่สวมใส่ที่อุดหู ที่ครอบหู ถูกต้อง สามารถลดอันตรายจากเสียงดังได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ และลดโอกาสการสูญเสียการได้ยิน
2. พนักงานมีความเชื่อมั่นในการใช้งานอุปกรณ์ที่ทางโรงงานจัดไว้ให้มากขึ้น
3. พนักงานรับรู้ได้ว่าอุปกรณ์ปกป้องการได้ยินที่ใช้อยู่สามารถป้องกันอันตรายได้จริง จากค่าประสิทธิภาพการลดเสียงส่วนบุคคลที่แสดงไว้ในรายงาน



ที่มา:

1. ANSI/ASA S12.71-2018. Performance Criteria For Systems That Estimate The Attenuation Of Passive Hearing Protectors For Individual Users, 2018.

<https://webstore.ansi.org/standards/asa/ansiasas12712018>

2. Hearing Protection Fit-Testing eBook, June 2022.

<https://engage.3m.com/PELTORXSeriesTITU>



06

Research & Technology to SDGs

องค์กรธุรกิจ ราชการ มหาวิทยาลัย

เปิดเพิ่ม 2.

บทสัมภาษณ์ ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์



ส.อ.ป.: สวัสดิ์ตะ ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์ ขออนุญาตทำความรู้จักอาจารย์เพิ่มขึ้น เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในสายวิชาการให้กับนักวิชาการรุ่นใหม่ด้วยนะคะ ขอเริ่มที่คำถามแรกค่ะ อาจารย์จบวุฒิการศึกษา และสถาบันใดบ้างคะ

ศ.ดร.พรพิมล:

คุณวุฒิ	สาขา	ปี พ.ศ.ที่ได้รับ	สถานศึกษา
วทบ.(เกียรตินิยม)	เคมี	2521	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วทม.	ชีวเคมี	2525	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
Ph.D.	Occupational Health	2537	McGill University, Canada

ส.อ.ป.: ณ ปัจจุบันนี้ อาจารย์ปฏิบัติงานภายใต้สังกัดหน่วยงานใดคะ

ศ.ดร.พรพิมล: ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ส.อ.ป.: ความเชี่ยวชาญและงานวิจัยที่สนใจของอาจารย์มีด้านใดบ้างคะ

ศ.ดร.พรพิมล: Industrial Hygiene, Health risk assessment, Exposure assessment, Environmental and biological monitoring

ส.อ.ป.: งานวิจัยหรือโครงการวิจัยใดที่ผ่านมาที่อาจารย์มีความภาคภูมิใจมากที่สุดคะ พร้อมเหตุผลคะ

ศ.ดร.พรพิมล: 1. โครงการวิจัยเรื่อง Neonatal Neurobehavioral Impacts of Iodine Insufficiency & Pesticide Exposures ได้รับทุนจาก National Institute of Health(NIH) ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นผู้ร่วมวิจัย ร่วมงานกับ Professor Susan Woskie, University of Massachusetts Lowell ปี พ.ศ. 2553-2556

2. โครงการวิจัยเรื่อง ½ GEO Health Hub: Improving agricultural health in Southeast Asia-Thailand ได้รับทุนจาก NIH ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย ร่วมงานกับ Professor Susan Woskie, University of Massachusetts Lowell โครงการ 6 ปี พ.ศ. 2558-2564



ส.อ.ป.: อาจารย์ได้รับโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งตำแหน่ง ศาสตราจารย์ ตั้งแต่วันที่ 20 พฤษภาคม 2557 ในสาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ซึ่งเป็นศาสตราจารย์ท่านเดียวในสาขาวิชา นี้เลยก็ว่าได้ อยากทราบว่าอาจารย์มีการวางแผนยังใงบ้างคะว่าจะมาถึงจุดนี้ได้

ศ.ดร.พรพิมล: พอได้ รองศาสตราจารย์ ก็ไม่ตีพิมพ์งานเป็นภาษาไทยอีกเลย ตีพิมพ์ผลงาน ในวารสารนานาชาติ งานวิทยานิพนธ์ของลูกศิษย์ที่เรียนปริญญาโทก็นำมาเขียนตีพิมพ์ใน วารสารนานาชาติ และค้นหาความเชี่ยวชาญของตัวเองว่าเราเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านไหน โดย นำผลงานวิจัยตีพิมพ์ทั้งหมดมาแล้วจัดกลุ่มว่าเรามีผลงานด้านใดบ้างก็ได้คำตอบว่างานของ เราเกือบทั้งหมดเป็น Exposure assessment และบางส่วนเป็น Health risk assessment ก็วางแผน ว่าจะเขียนตำราในเรื่องนี้โดยที่เราสามารถใส่ผลงานตีพิมพ์ของเราลงไปตำราได้ เขียนตำรา ชื่อ Exposure and health risk assessment เพื่อใช้ขอตำแหน่งศาสตราจารย์

ส.อ.ป.: อาจารย์มีอุปสรรคระหว่างการเดินทางเข้าสู่ตำแหน่งวิชาการบ้างไหมคะ ตั้งแต่ ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ จนมาถึงตำแหน่งศาสตราจารย์

ศ.ดร.พรพิมล: เมื่อย้ายมาทำงานเป็นอาจารย์ที่คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในปี พ.ศ. 2537 หลังจากเป็นนักวิจัยที่จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัยเป็นเวลา 12 ปี ก็คิดว่าต้อง วางแผนในการขอตำแหน่งทางวิชาการ งานสอนหนังสือต้องเตรียมการสอนซึ่งใช้เวลามาก ต้องผลิตตำรา ต้องขอกุณวิจัยเองเพื่อผลิตผลงานวิจัย เราจะทำสิ่งเหล่านี้ให้มีประสิทธิภาพ เรา ต้องหาทุนวิจัยให้ได้ เราต้องหาผู้ร่วมวิจัยที่มีศักยภาพสูง เราต้องสร้างโอกาสในการร่วมมือ วิจัยกับต่างประเทศ





ส.อ.ป.: อาจารย์แก้ปัญหาก็ผ่านอุปสรรคเหล่านี้มาได้ยังไงคะ

ศ.ดร.พรพิมล: เตรียมการสอนโดยร่างเนื้อหาออกมาก่อน แล้วมาปรับเพื่อให้เป็น เอกสารการสอน แล้วนำมารวมกันเพื่อผลิตตำรา ทู่วิจัยก็ขอทุนปริญญาหลังปริญญาเอกของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยก่อน ก็สามารถยื่นขอตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์เมื่อทำงานได้ประมาณ 2 ปีโดยใช้ผลงานตีพิมพ์ตอนที่ทำงานที่จุฬาทั้ง 2 เรื่อง ตอนขอร้องศาสตราจารย์ก็มีตำราสุขศาสตร์อุตสาหกรรม ผลงานวิจัยจากทุนวิจัยหลังปริญญาเอกและงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาโท พอมาถึงตำแหน่งศาสตราจารย์ก็ผลิตตำราเรื่อง Exposure assessment และ Health risk assessment ตอนนั้นได้รับทุน NIH และมีการทำงานร่วมกับต่างประเทศแล้วมีผลงานเรื่องแรกออกไป รวมกับผลงานวิจัยที่มีนักศึกษาปริญญาโทที่ตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติ ก็มีผลงานเพียงพอที่จะขอศาสตราจารย์

ส.อ.ป.: สิ่งที่อาจารย์สนใจทำในปัจจุบันและในอนาคตต่อไปคืออะไรคะ เพื่อให้งานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยพัฒนาคงอยู่ได้แบบยั่งยืนคะ ตามหลักการ SDGs

ศ.ดร.พรพิมล: ตอนนี้ก็ทำงานเพื่อสร้างคนรุ่นใหม่ที่เป็นเพื่อนร่วมวิชาชีพ โดยการให้ทุนวิจัยภายใต้โครงการ NIH สร้างลูกศิษย์ที่มีผลงานที่โดดเด่นเพื่อให้เขาเข้ามาแทนตัวเองที่จะเกษียณอายุ สามารถใช้ผลงานวิจัยที่ผลิตออกมาในการผลักดันนโยบายทางด้านสาธารณสุขเพื่อลดการใช้สารเคมีเกษตรลดการใช้สารเคมีทางกาเกษตร ยังสามารถใช้ช่วยเหลือหรือสนับสนุนรุ่นน้องในงานที่มีความเชี่ยวชาญ และยินดีให้ความร่วมมือและสนับสนุนให้มีการพัฒนาวิชาชีพควบคุมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยที่กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อให้งานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป เพื่อให้ นักอาชีวอนามัยและความปลอดภัยมีที่ยืนในสังคมอย่างมั่นคงและสามารถทำงานเพื่อตอบโจทย์ที่เป็นปัญหาของประเทศต่อไปคะ



ส.อ.ป.: อาจารย์อยากฝากอะไรถึงนักวิจัยรุ่นใหม่ที่กำลังจะเดินทางเข้าสู่ตำแหน่งวิชาการ หรือ กำลังพัฒนาตำแหน่งวิชาการบ้างไหมคะ เพื่อเป็นกำลังใจในการขับเคลื่อนงานวิชาการ ทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยต่อไปคะ

ศ.ดร.พรพิมล: การพัฒนาตนเองในการทำงานอยู่เสมอเป็นสิ่งที่ทำทนายสำหรับอาจารย์รุ่นใหม่ พื้นที่ทำงานวิจัยทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยยังเปิดกว้างมาก ขอให้แสวงหาแหล่งทุน โอกาสและก้าวไปข้างหน้าให้ได้ตลอดเวลา มีงานวิจัยมากมายรออาจารย์รุ่นใหม่มาสร้างและพัฒนาให้ก้าวหน้าคะ เส้นทาง โอกาสมีเปิดรอพวกเขาอยู่คะ

ส.อ.ป.: สุดท้ายแล้วคะ ท่านอาจารย์อยากฝากอะไรถึงนักวิจัยรุ่นกลางที่กำลังจะเดินทางเข้าสู่ ตำแหน่งวิชาการศาสตราจารย์ เพื่อเป็นการขับเคลื่อนงานวิชาการทางด้านอาชีวอนามัยและความ ปลอดภัยให้ช่วยวิชาชีพให้ทรงคุณค่าและยั่งยืนในประเทศ และเพื่อเข้าสู่เวทีระดับสากลหรือนานาชาติของอาชีวอนามัยและความปลอดภัยจากประเทศไทยคะ

ศ.ดร.พรพิมล: การที่จะขอศาสตราจารย์ไม่ใช่สิ่งที่ยากเกินไปสำหรับพวกเรา เราทำได้แน่นอน สิ่งที่ต้องเตรียมตัวคือสร้างตำราที่เป็นความรู้ความชำนาญของเรา จากผลงานวิจัยของเรา รวบรวมเขียนย้อนไปตั้งแต่เริ่มมีงานทางด้านนี้ไปจนถึงเทคโนโลยีในปัจจุบันและอนาคต อ้างอิง บางส่วนจากงานวิจัยของเราคะ การทำงานวิจัยร่วมกันเพื่อสร้างทีมวิจัยที่มีหลากหลายวิชาชีพ จะสามารถมองปัญหาได้รอบด้าน และทำงานตอบโจทย์ของแหล่งทุนต่าง ๆ ได้ และสามารถผลิต งานวิจัยที่มีคุณภาพสูงได้ ผลงานวิจัยควรออกแบบงานวิจัยที่มีฐานกว้างระดับประเทศ ผลงานวิจัยที่มี Impact ทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ ผลงานควรมี Originality บางส่วน หรือ เป็นงานที่มีความเฉพาะเจาะจง ก้าวงานวิจัยด้านนี้ต้องนึกถึงเราเป็นต้น การเข้าร่วมเพื่อผลักดัน วิชาชีพอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อให้งานวิชาการทางด้านอาชีวอนามัยและ ความปลอดภัยมีการพัฒนาต่อยอดและคงอยู่ต่อไปอย่างสง่างาม

**ดูคลิปสัมภาษณ์ ศาสตราจารย์ ดร.พรพิมล กองทิพย์
ได้ทาง Youtube ของ ส.อ.ป.**



https://youtube.com/playlist?list=PLbn7c03iPBGFHcmMR-vCO_NG7CRo2_i4



ขอขอบคุณพิธีกร ผศ.ดร.วรมล บุญโยธิน



OHSWA MAGAZINE 2022, Volume 1, Number 2

Occupationnal Health Safety at Work Association (OHSWA)

