

# OHSWA MAGAZINE



ISSN 2985-0452 (Online)

OHSWA MAGAZINE 2023 vol.2 no.3

## NEWSLETTER



บทสัมภาษณ์ คุณชัยรนา ไชยมงคล



สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

Occupational Health and Safety at Work Association (OHSWA)

# กองบรรณาธิการ นิตยสาร ส.อ.ป. (OHSWA MAGAZINE)

## กองบรรณาธิการนิตยสาร

### คณะกรรมการบริหาร ส.อ.ป.

รศ.วิชัย พุกฤษธาราธิกุล นายกสมาคม  
นายกฤษฎา ชัยกุล อุปนายกบริหาร  
ผศ.ดร.เด่นศักดิ์ ยกยอน อุปนายกวิชาการ  
นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์ อุปนายกบริการ  
รศ.ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์ เลขาธิการ  
นายวีริต จิรไชยภาส เทรญญิก  
นายยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา นายทะเบียน  
นายบัญญัติ ตรีธนาอุทัยกร ปฎิคม  
รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง วิเทศสัมพันธ์  
อ.ดร.ปจรรย์ กุณฑลบุตร ประชาสัมพันธ์

### กรรมการกลาง

ผศ.ดร.ธิดิมา ณ สงขลา  
ผศ.ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน  
ว่าที่ ร.อ.ไพฑูรย์ เหมือนเพชร  
นายประกาศ บุตตะมาต  
นายพัฒนเกียรติ ชัยสมสุขฤดี  
นางสาวทิพวรรณ อังศิริ  
นายสงคราม ตันติถาวรวัฒน์

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์วิชัย พุกฤษธาราธิกุล

### บรรณาธิการนิตยสาร

รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชายเกลี้ยง

### กองบรรณาธิการ

รศ.ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์  
ผศ.ดร.เด่นศักดิ์ ยกยอน  
ผศ.ดร.ธิดิมา ณ สงขลา  
ผศ.ดร.วรภมล บุญโยอิน  
ผศ.ดร.วิภาดา ศรีเจริญ  
ผศ.ดร.สุภาภรณ์ ยิ้มเที่ยง  
ผศ.ดร.พรนิภา บริบูรณ์สุขศรี  
ผศ.ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน  
อ.ดร.ณัฐกรณ์ ชูช่วย  
อ.ดร.ธวัชชัย ดาเชิงเขา  
อ.ดร.ปจรรย์ กุณฑลบุตร  
อ.ดร.วรรณวรรณ กูชาติดา


นายกฤษฎา ชัยกุล  
นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์  
นายยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา  
นายวีริต จิรไชยภาส  
นายประกาศ บุตตะมาต  
นางสาวทิพวรรณ อังศิริ  
นางสาวนันทน์กัศ สาระโกด  
นางสาวมารีสา พูลพลบ  
นายพัฒนเกียรติ ชัยสมสุขฤดี  
นายบัญญัติ ตรีธนาอุทัยกร  
นายสงคราม ตันติถาวรวัฒน์  
นางสาวชลธิชา ชำดม

### ฝ่ายจัดการผลิต

นางสาวสุรียรัตน์ เวสารัชชวรกุล

# สารจาก บรรณาธิการ



สวัสดีปีใหม่ 2024 ผู้อ่านทุกท่านค่ะ พบกับ OHSWA Magazine ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 นิตยสารออนไลน์ของสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน สื่อกลางการถ่ายทอดความรู้ แนวปฏิบัติ นวัตกรรม เทคโนโลยี และข่าวสารอาชีวอนามัยและความปลอดภัยสู่สมาชิก OHSWA เรื่องเบา ๆ ผ่าน Handy Magazine อ่านได้ทุกที่ ทุกมุมสบาย ๆ ที่ท่านคิดถึงเรา ส.อ.ป. เพื่อสืบสานงานความปลอดภัย อาชีวอนามัยสู่ความยั่งยืน พบกับเรื่องเด่นเด็ดสรรฉบับนี้ เริ่มจาก OHSWA News ข่าวสารอินเตอร์ ปีนี้ OHSWA ได้เป็นสมาชิกใหม่ (Full member) ขององค์กรเอเชียแปซิฟิก The ASIA-PACIFIC OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ORGANIZATION (APOSHO) และเตรียมต้อนรับงานประชุม APOSHO ครั้งที่ 38 ในไทย ต่อด้วย Safety talk ผ่าน TikTok เรื่องทอร์ค จป.ว. สาว ในงานก่อสร้าง Safety law ติดตามประเด็นร้อนกฎหมายใหม่ ตำแหน่ง จป. กับหลักสูตรอบรม มาพร้อมสาระสำคัญในกฎหมายอัปเดตภัย เรานำมาใช้ปฏิบัติสู่ Best practice และ Innovation จากต้นกล้า จป. ม.ทักษิณ ผู้ติดต้นแอปพลิเคชัน Safety Check สำหรับตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉิน ตามด้วย MEMS Technology กับการวัดเสียงและความสั่นสะเทือน และฉบับนี้เปิดแฟ้มสัมภาษณ์พิเศษ คุณ ชัยธนา ไชยมงคล กรรมการผู้จัดการใหญ่ บ.ซีเซอร์ มาสร้าง Inspiration ให้กับน้อง ๆ ในวงการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ปิดท้ายด้วย Safety one page – Safety หน้าเดียวจอดโปรดติดตามเรื่องราวในเล่ม OHSWA Magazine “เรานำทฤษฎีสู่การปฏิบัติและถ่ายทอดงานความปลอดภัยสู่ความยั่งยืน” นี้อือสารจาก ส.อ.ป. สุดท้ายนี้ขอฝากอีกสารสำคัญคือ งานประชุมวิชาการ ส.อ.ป. ที่จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 16-17 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 นี้ เรามีนัดกันนะคะ 

รศ. ดร.สุนิสา ชัยเกลี้ยง  
บรรณาธิการนิตยสาร ส.อ.ป.





# สารบัญ

**01**

OHSWA NEWS ข่าว ส.อ.ป.  
หรือ OHS SAFETY INTER NETWORK

[1-4](#)

**02**

SAFETY TALK จป.ขอเล่า พากุญ MOUTH

[5-6](#)

**03**

SAFETY LAW  
กฎหมายความปลอดภัย

[7-13](#)

**04**

ACADEMIC TO BEST  
PRACTICE/INNOVATION

[14-16](#)

**05**

MARKET PLACE AND TECHNOLOGY

[17-18](#)

**06**

RESEARCH & TECHNOLOGY TO SDGS  
องค์กรธุรกิจ ราชการ มหาวิทยาลัย

[19-21](#)

**07**

SAFETY ONE PAGE

[22](#)





# 01

## OHSWA NEWS ข่าว ส.อ.ป. หรือ OHS safety Inter Network

NEWS

UPDATE



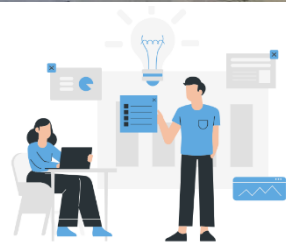
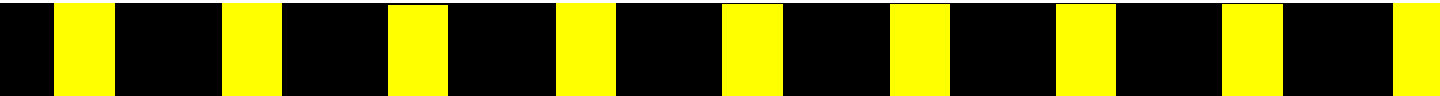
สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
ในการทำงาน (ส.อ.ป.) นำโดย ที่ปรึกษาสมาคมฯ  
รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์ คุณกฤษฎา ชัยกุล  
อุปนายกบริหาร และ รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง  
วิเทศสัมพันธ์ ได้เข้าร่วมงานประชุมวิชาการ  
APOSHO Conference 2023 ระหว่างวันที่  
24-26 ตุลาคม 2566 ณ ประเทศมาเลเซีย

ในการนี้ ได้เข้าร่วมประชุมประจำปีของ  
ประเทศสมาชิก Annual General Meeting-APOSHO  
เพื่อแนะนำ ส.อ.ป. OHSWA ของเราต่อองค์กร  
APOSHO (Asia Pacific Occupational Safety and  
Health Organization) ในฐานะองค์กรสมาชิกใหม่ที่  
ได้รับอนุมัติจากกรรมการ APOSHO เข้าเป็น  
สมาชิกประเภท Full member ของ APOSHO ตั้งแต่  
บัดนี้เป็นต้นไป





สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (OHSWA) ให้การต้อนรับ Japan Industrial Safety and Health Association (JISHA) นำโดย President Toru TAKEGOSHI และทีมบริหารสมาคม JISHA ที่มาเจรจาความร่วมมือกับสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (OHSWA) และสมาคมส่งเสริมความปลอดภัย และอนามัยในการทำงาน (SHAWPAT) และองค์กรร่วมด้านความปลอดภัยในการทำงานของประเทศไทย ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมด้านความปลอดภัยในการทำงานด้วยความร่วมมือระหว่างประเทศไทยกับประเทศญี่ปุ่น โดยวางแผนจัดกิจกรรม Thai-Japan Work Safety Days 2025; concept of holding safety and Health Convention in Thailand ที่จะจัดขึ้นในประเทศไทย เพื่อประชาสัมพันธ์ตามลำดับต่อไป





## รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง คว้ารางวัล MEDICHEM AWARD จาก ICOH-OCCUPATIONAL HEALTH IN THE CHEMICAL INDUSTRY



ระหว่างวันที่ 4-6 กันยายน พ.ศ. 2566 รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชายเกลี้ยง วิเทศสัมพันธ์ ส.อ.ป. และประธานหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.ขอนแก่น ได้รับเชิญเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการบริหาร MEDICHEM (The International Scientific Association for Occupational and Environmental Health in the Chemical Sector

โดยงานนี้ รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิสา ชายเกลี้ยง ได้รับรางวัล “MEDICHEM Award” โอกาสฉลองครบรอบ 50<sup>th</sup> Anniversary of MEDICHEM และร่วมงานประชุมวิชาการ “The MEDICHEM 51<sup>st</sup> International conference – Sustainability: Practical Aspects for the Chemical Sector” เจ้าภาพโดย MEDICHEM (an affiliate of the International Commission of Occupational Health; ICOH) และ ICOH Scientific Committee–Occupational Health in the Chemical Industry (OHCI) ณ เมือง Dresden ประเทศ Germany โดยได้รับเชิญให้บรรยายพิเศษเรื่องการประเมินความเสี่ยงต่อการสัมผัสสารเคมีอันตรายอาตัยเมตริกโมเดลการประเมินความเสี่ยงทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยและดัชนีความเป็นอันตรายทางพิษวิทยาอาชีวอนามัยจากการเฝ้าระวังการสัมผัสสารเคมีกลุ่ม BTX จากผลตรวจสารตัวอย่างทางชีวภาพ การเปลี่ยนของเม็ดเลือดของพนักงานในสถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง การประชุมครั้งนี้มีผู้เชี่ยวชาญตัวแทนจากประเทศต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องการใช้สารเคมีในทางอุตสาหกรรม และหน่วยงานมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง อย่างเช่น NIOSH ซึ่งการประชุมจะจัดขึ้นทุกปี ในปี ค.ศ. 2024 จะจัดร่วมกับ ICOH2024 ณ เมือง MARRAKESH ประเทศ MOROCCO และในปี ค.ศ. 2025 ประเทศไทยรับเป็นเจ้าภาพ (ขอขอบคุณรูปภาพและเนื้อหาจาก <https://ph.kku.ac.th/>)



# Coming soon ! International Conference / Congress

<https://www.icoh2024.ma/index.html>

## ICOH 2024

www.icoh2024.ma

### 34<sup>th</sup> International Congress on Occupational Health

28 April to 3 May 2024

Palais des Congrès - Marrakesh - Morocco



**Enhancing Occupational Health  
Research and Practices**

*Plugging the Gaps!*

# SAPOSHO 38

14-17 November 2024

The Royal River Hotel Bangkok, Thailand

Theme: "Towards the Sustainability on Safety,  
Health and Wellbeing"





# Safety Talk จป.ขอเล่า

## พาดู mouth

# 02

**Topic: เสน่ห์และความท้าทายของ จป.ว. สาว ในงานก่อสร้าง**



Admin: สวัสดีค่ะ ขอทำความรู้จักแนะนำตัวกันหน่อยค่ะ

Guest: นางสาวอลิตตา จุลภักดิ์ ชื่อเล่น อลิต นะคะ ทำงานในตำแหน่ง Safety officer ที่ไซต์งานจังหวัดระยองค่ะ จบการศึกษาจากคณะสาธารณสุขศาสตร์ สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ รุ่นที่ 17 ค่ะ

Admin: ตั้งแต่เรียนจบมา ก็มุ่งมาทำงานที่สายงานก่อสร้างเลยไหมคะ

Guest: ตั้งแต่จบก็มีเป้าหมายอยากจะทำงานในสายก่อสร้าง Oil & Gas ตั้งแต่แรกเลยค่ะ

Admin: อะไรที่เป็นจุดตัดสินใจให้เริ่มทำงานเป็น จป.วิชาชีพ สายงานก่อสร้างคะ

Guest: ความอยากรู้ของตัวเองและความชอบอะไรที่มันท้าทายคะเลยตัดสินใจลงเริ่มในสายอาชีพนี้ค่ะ

Admin: อะไรเป็นเสน่ห์หรือความท้าทายของการเป็น จป.ว. สายงานก่อสร้างบ้างคะ

Guest: ปัญหาที่ต้องเผชิญในแต่ละวัน ซึ่งในการทำงานสายก่อสร้าง เราจะต้องทำงานร่วมกันหลาย ๆ ฝ่ายซึ่งส่วนใหญ่จะหนีไม่พ้นเพื่อนร่วมงานหรือคนงานที่เป็นผู้ชาย บางครั้งเราอาจจะต้องไปเจอจาใช้คำพูด ทำอย่างไรให้เราได้ตระหนักในเรื่องของความปลอดภัยในการทำงาน

Admin: อย่างเราเป็นผู้หญิงตัวเล็กตัวน้อย เรื่องเพศเป็นอุปสรรคในการทำงานในไซต์งานก่อสร้างบ้างไหมคะ

Guest: เรื่อยามมองว่าการที่เราเป็นผู้หญิงจะเป็นอุปสรรคกับการทำงานสายก่อสร้างซึ่งความจริงแล้วเราสามารถใช้ความเป็นผู้หญิงของเราเจรจา พูดคุย เน้นความเป็นกันเองเพื่อที่จะสอดแทรกและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับพนักงานได้ตระหนักถึงเรื่องความปลอดภัยได้มากยิ่งขึ้น ฉะนั้นอยากให้ทุกคนมองว่ามันคือโอกาสที่ดีของเรามากกว่าค่ะ





Admin: หากมี จป.ว.ที่สนใจในสายงานก่อสร้าง อยากแนะนำเทคนิคหรือทักษะพิเศษในการทำงานของอุตสาหกรรมนี้บ้างคะ เป็นทั้ง hard skill และ soft skill ได้หมดเลยคะ

Guest: ความขยันและอดทนคะ เพราะสายก่อสร้างมันไม่สามารถกำหนดระยะเวลาที่แน่นอนได้ในบางครั้ง บางวันทำงานก็จะเจอปัญหาหลาย ๆ รูปแบบซึ่งเราจะต้องพร้อมที่จะเผชิญและแก้ปัญหาให้เร็วที่สุด และคิดว่าไม่มีปัญหาไหนอยู่กับเราได้ไปตลอด และสุดท้ายอยากให้ทุกคนมันพัฒนาและหาความรู้เพื่อให้เราพร้อมในทุก ๆ สถานการณ์คะ

Admin: สุดท้ายแล้วอยากฝากอะไรเกี่ยวกับงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในอุตสาหกรรมก่อสร้างบ้างคะ ทั้งในมุมมองของ จป.ว.ที่ดูแลตนเอง กับในมุมมองของคนในวิชาชีพนี้ด้วยคะ

Guest: ถ้าเราตั้งใจที่จะทำอะไรแล้วอย่าไปกลัวว่าเราจะทำไม่ได้ให้เราลองและเปิดใจกับมันก่อน เพราะในการเป็นจป. ทักษะที่หลัก ๆ ก็คือการแนะนำ ดูแล ควบคุม ให้นักงานเกิดความปลอดภัยในการทำงาน บางครั้งเราอาจจะยังไม่กล้าที่จะสั่งหยุดงาน หากพนักงานปฏิบัติงานไม่ปลอดภัย แต่ถ้ามองกลับกันในวันนั้นเราไม่เข้าไปบอกเค้าแล้วพนักงานคนนั้นเกิดอุบัติเหตุ คนที่เสียใจก็น่าจะหนีไม่พ้น จป.

Admin: ต้องขอขอบคุณคุณคุณอลิสมากนะคะ ที่ได้มาแะพูดคุยกัน ทำให้ได้เห็นมุมมองอีกมุมมองของ จป.ว.สาวสวยในสายงานก่อสร้าง และเปิดให้เห็นเสน่ห์และความท้าทายของอุตสาหกรรมก่อสร้างได้เป็นอย่างดีคะ



# 03

## Safety Law

# กฎหมายความปลอดภัย



**ก้าวสู่การเป็น เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานโดยตำแหน่ง ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ 2)**

ผู้เขียน คุณทิพวรรณ อังศิริ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม บมจ.อุตสาหกรรมทำเครื่องแก้วไทย



### กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กองความปลอดภัยแรงงาน

แจ้งเตือนผู้ใช้บริการ กรณีมีมติออกข้อบังคับฉบับใหม่ให้ผู้ได้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

เพื่อคุ้มครองผู้ปฏิบัติงานมีมติออกข้อบังคับฉบับใหม่ให้ผู้ได้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อกลางประชาชน และ/หรือ สถานประกอบการ เช่น "ผลสัมฤทธิ์ของผู้ได้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน" โดยนำผลที่ได้มาใช้ในการประเมินผลสัมฤทธิ์ของผู้ได้รับใบอนุญาตฯ หรือ "ผลสัมฤทธิ์ของผู้ได้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน" เป็นต้น

ดังนั้น ก่อนตัดสินใจใช้บริการ ขอให้ประชาชนหรือสถานประกอบการตรวจสอบรายชื่อผู้ให้บริการที่ได้รับอนุญาตจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้ได้รับประกาศนียบัตรประกอบแผนงาน (ฉบับที่ ๒๖๖๖) และขอให้ส่งมอบหนังสือรับรอง (รูปถ่าย) ซึ่งเป็นนิติบุคคลที่เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน และต้องแนบใบแจ้งผู้ที่มีอำนาจขอรับใบอนุญาตฯ ของนิติบุคคลนั้น กรณีที่ใบอนุญาตฯ นั้นออกโดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ขอให้แจ้งขอตรวจสอบใบแจ้งผู้ที่มีอำนาจขอรับใบอนุญาตฯ ทั้งนี้ การขอรับแจ้งอำนาจข้างต้นมีความชัดเจน เช่น ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๘ มาตรา ๕๕ ผู้ให้บริการตรวจวัด ตรวจประเมิน ตรวจสอบ รับรอง ประเมินความเสี่ยง จัดฝึกอบรม หรือให้คำปรึกษาได้ไม่ขึ้นทะเบียนตามมาตรา ๙ หรือไม่ได้ใบอนุญาตตามมาตรา ๑๑ คือจะวางสิทธิ์จ่ายไปไม่พอหรือไม่ หรือเป็นไปโดยสมบูรณ์ หรือมีข้อจำกัด และกฎเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับการขอรับแจ้งอำนาจประกอบประกาศนียบัตรความปลอดภัยในการทำงานโดยตำแหน่งได้ประกาศนียบัตรต่อเมื่อครบถ้วนในขั้นต้นที่เกี่ยวกับ ข้อ ความปลอดภัยในการทำงานและดำเนินการสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจึงควรตรวจสอบดีก่อนดำเนินการรับแจ้งอำนาจดังกล่าว

กองความปลอดภัยแรงงาน

กรุงเทพมหานคร  
เลขที่ 18 ถนนจันทน์ แขวงสามยุค เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพมหานคร 10170  
โทร. 0 2648 9128-99 ต่อ 702-715

ภาพที่ 1 แจ้งเตือน (ที่มา: กองความปลอดภัยแรงงาน [4])

สวัสดิพนักงาน จป. ทุกท่าน สำหรับ กฎหมายความปลอดภัยฉบับนี้ ต้อนรับปีพุทธศักราชใหม่ เตรียมต้อนรับสิ่งใหม่ๆ หลาย ๆ ท่าน ได้รับตำแหน่งใหม่ๆ ขอแสดงความยินดีมา ณ โอกาสนี้ และเป็นที่น่าอบอุ่นทุกบริษัทฯ ต้องมีการปรับตำแหน่งงานประจำปีกัน ในปี พ.ศ 2566 ซึ่งหลังจากการปรับตำแหน่งเสร็จสิ้น เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยโดยตำแหน่งคนใหม่จะต้องเข้าสู่การอบรมเพื่อเข้ารับตำแหน่งตามกฎหมายอบรม จป.บริหาร และ จป. หัวหน้างาน ซึ่งในปีนี้มี การประกาศออกมา ด้วยกัน 2 ฉบับ ได้แก่ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรมคุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างานและระดับบริหารที่ประกาศออกมา เมื่อ 27 กุมภาพันธ์ 2566 และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ 2) ประกาศออกมาเมื่อ 26 กันยายน 2566 สำหรับผู้ที่ได้รับตำแหน่งใหม่ อบรมตามหลักสูตรใหม่กันนะคะ

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดหลักสูตรการฝึกอบรม คุณสมบัติวิทยากร และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างานและระดับบริหาร นั้น เป็นการกำหนดหัวข้อหลักสูตรรวมทั้งคุณสมบัติ วิธีการของการฝึกอบรม เพื่อให้หน่วยฝึกอบรมทำการขึ้นทะเบียน ก่อนที่พวกเขาจะเลือกใช้บริการหน่วยฝึก อย่าลืมตรวจสอบหน่วยงานที่ให้บริการฝึกอบรมที่ผ่านการขึ้นทะเบียนได้ที่เว็บไซต์กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน [1,2].

เนื่องจากทางกองความปลอดภัยแรงงาน มีประกาศออกเตือนให้พวกเราระวังมิฉะนั้นที่แอบอ้างเป็นผู้ได้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ท่านสามารถเข้าไปอ่านเอกสารเตือนภัยได้ที่หน้าเฟซบุ๊ค กองความปลอดภัยแรงงาน ตามภาพที่ 1 [4].



สำหรับ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ 2) น่าจะเกี่ยวข้องกับ จป.ทุกท่าน เพราะเราต้องทำการอบรม พนักงานทั่วไป และพนักงานใหม่ ซึ่งกฎหมายมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย ดังนี้



- แก้ไขข้อ 7 ข้อ 8 และบทเฉพาะกาล ข้อ 10 แห่งประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2555 (แก้ไขคำว่าข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยฯ เป็นคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ของหน่วยงาน)

ข้อ 2 ให้ยกเลิกข้อความในข้อ 7 ข้อ 8 และบทเฉพาะกาล ข้อ 10 แห่งประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2555 และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

“ข้อ 7 หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ มีระยะเวลาการฝึกอบรม 6 ชั่วโมง ประกอบด้วย หัวข้อวิชา

- (1) ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีระยะเวลาการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที
- (2) กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีระยะเวลา การฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที
- (3) คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน มีระยะเวลาการฝึกอบรม 3 ชั่วโมง



ข้อ 3 นี้ ทุกคนอย่าลืม เปลี่ยนหัวข้อในหลักสูตรเดิมด้วยนะคะ เพราะข้อนี้เปลี่ยนจากข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน ถือเป็นโอกาสปรับปรุงหลักสูตรของเราไปด้วยเลย

สำหรับลูกจ้างที่ผ่านการอบรมตามวรรคหนึ่งจากสถานประกอบกิจการเดิมแล้ว ให้ฝึกอบรม เฉพาะ (3) เท่านั้น

ข้อ 2 ให้ยกเลิกข้อความในข้อ 7 ข้อ 8 และบทเฉพาะกาล ข้อ 10 แห่งประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2555 และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

ข้อ 8 หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ ทำงานสำหรับลูกจ้างเปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงแตกต่างไปจากเดิม มีระยะเวลาการฝึกอบรม 3 ชั่วโมง ประกอบด้วยหัวข้อวิชา

(1) ปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน มีระยะเวลาการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที

(2) คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของหน่วยงาน มีระยะเวลาการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง 30 นาที

หัวข้อ 2 นี้ก็เช่นเดียวกัน กับหัวข้อ 3 มีการเปลี่ยน จากข้อบังคับ เป็น คู่มือ เช่นกัน

ข้อ 10 ผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างานหรือระดับบริหาร หรือเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 ให้ถือว่าผู้นั้นผ่านการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างานหรือระดับบริหารตามประกาศนี้

ข้อนี้ไขข้อข้องใจกับ จป.บริหาร และ จป.หัวหน้างานที่ผ่านการอบรมและได้รับการแต่งตั้งตามกฎหมายเดิม ไม่ต้องอบรมใหม่คะ

#### เอกสารอ้างอิง

- [1] กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กองความปลอดภัยแรงงาน. ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักฐานการฝึกอบรมคุณสมบัตินายช่าง และการดำเนินการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างานและระดับบริหาร. เข้าถึงได้ที่ [https://osh.labour.go.th/index.php?option=com\\_phocadownload&view=category&download=451%3A-m---m-s&id=77%3A-m-m-s&Itemid=186](https://osh.labour.go.th/index.php?option=com_phocadownload&view=category&download=451%3A-m---m-s&id=77%3A-m-m-s&Itemid=186). เมื่อ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2566
- [2] กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กองความปลอดภัยแรงงาน. ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ 2) เข้าถึงได้ที่ [https://osh.labour.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3991%3Aqnewq-&catid=1%3Anews-thai&Itemid=192](https://osh.labour.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=3991%3Aqnewq-&catid=1%3Anews-thai&Itemid=192). เมื่อ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2566
- [3] กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กองความปลอดภัยแรงงาน. รายชื่อผู้ที่ได้รับการขึ้นทะเบียน/ได้รับใบอนุญาต. เข้าถึงได้ที่ [https://osh.labour.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=47&Itemid=194](https://osh.labour.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=194). เมื่อ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2566
- [4] กองความปลอดภัยแรงงาน. "แจ้งเตือน" ผู้ใช้บริการ กรณีมีมิถงอาชีพช่างเป็นผู้ใช้รับใบอนุญาตฯ ให้บริการฝึกอบรมหลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน. เข้าถึงได้ที่ [https://www.facebook.com/photo.php?fbid=725035456319583&set=a.305348214954978&type=3&locale=th\\_TH&paipv=0&eav=AfY-7Cw2pz2p2HK-m-SkMwycn6rgAfYg99-okbToFmmjVaV8S8UmpRrja65bfQsauOicw&\\_rdr](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=725035456319583&set=a.305348214954978&type=3&locale=th_TH&paipv=0&eav=AfY-7Cw2pz2p2HK-m-SkMwycn6rgAfYg99-okbToFmmjVaV8S8UmpRrja65bfQsauOicw&_rdr). เมื่อ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2566



# Special for best practice

## Safety Law

### กฎหมายความปลอดภัย



กฎหมายเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ ของประเทศไทย: สำคัญ (แตกต่าง) เพื่อการประยุกต์ใช้ในงานความปลอดภัย

ผู้เขียน คุณยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา  
ผู้จัดการส่วนความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม  
กลุ่มบริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)



ที่มาของภาพ: <https://pixabay.com/>

อัคคีภัยหรือไฟไหม้ในสถานประกอบกิจการ เกิดขึ้นบ่อยครั้ง ซึ่งพวกเรามักจะได้ยินข่าวกันอยู่เสมอทั้งที่เกิดในประเทศ หรือ ในต่างประเทศ โดยในแต่ละครั้งก็ล้วนแต่นำไปสู่ความสูญเสียที่ไม่มีใครต้องการให้เกิดขึ้น เช่น วันที่ 4 ธันวาคม 2566 เกิดไฟไหม้คลังน้ำมันในประเทศอินโดนีเซีย เสียชีวิต 17 บาดเจ็บ 50 คน และวันที่ 11 ธันวาคม 2566 เกิดเหตุ ไฟไหม้โรงงานผลิตสารเคมี ในจังหวัดสมุทรปราการ เป็นต้น

เหตุการณ์อัคคีภัยที่สำคัญ ที่พวกเราที่อยู่วงการด้านความปลอดภัยทุกคน จะต้องรำลึกถึง คือ วันที่ 10 พฤษภาคม 2536 เกิดโศกนาฏกรรมเพลิงไหม้โรงงานตุ๊กตาเคเดอร์ จังหวัดนครปฐม ทำให้มีคนงานที่ส่วนใหญ่เป็นสตรี เสียชีวิต 188 คน จากเหตุการณ์นี้เองทำให้ประเทศไทยเรา กำหนดให้ ทุกวันที่ 10 พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันความปลอดภัยในการทำงานแห่งชาติ”

“อุบัติเหตุนำมาซึ่งความสูญเสียที่เราไม่ต้องการให้เกิดขึ้น และ ทุกอุบัติเหตุสามารถป้องกันได้” คือ ความเชื่อและทัศนคติที่ทุกคน ในวงการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยจะต้องมีความเชื่อดังกล่าวเป็นพื้นฐาน เพราะถ้าไม่มีความเชื่อและทัศนคติแบบนี้ ทุกมาตรการ ทุกกิจกรรม ทุกแผนงาน หรือทุกโครงการด้านความปลอดภัย จะไม่สามารถเกิดขึ้นได้เลย นอกจากเราในฐานะเป็นผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบในงานความปลอดภัยโดยตรงจะต้องมีทัศนคติแบบนี้แล้ว ยังเป็นการกระทำที่เราจะต้องทำให้สำเร็จ คือ การผลักดันและส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนทุกระดับ ที่ทำงานในสถานประกอบกิจการหรือในองค์กรที่เรารับผิดชอบ จะต้องมีความเชื่อและทัศนคติแบบนี้

อัปเดตภัยหรือไฟไหม้ในสถานประกอบกิจการ เป็นอุบัติเหตุประเภทหนึ่ง ที่นำไปสู่ความสูญเสีย และแน่นอนที่สุดอุบัติเหตุประเภทนี้ก็เป็นสิ่งที่เราสามารถป้องกันได้ โดยเครื่องมือที่สำคัญที่ถือว่าทรงพลังมาก ๆ ของนักอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คือ “กฎหมาย โดยเราสามารถใช้กฎหมายเป็นเครื่องมือในการผลักดันให้เกิดมาตรการและเกิดการปฏิบัติในเรื่องความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ” ซึ่งกฎหมายหลักเรื่อง การป้องกันและระงับอัปเดตภัยในสถานประกอบการในประเทศไทยมีอยู่ 3 กระทรวง คือ กฎหมายควบคุมอาคารของกระทรวงมหาดไทย, กฎหมายของกระทรวงแรงงาน และ กฎหมายของกระทรวงอุตสาหกรรม

ในที่นี่ ผู้เขียนจะขอกล่าวถึงกฎหมายเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัปเดตภัยของประเทศไทย 2 ฉบับจาก 2 กระทรวงคือ “กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัปเดตภัย พ.ศ.2555 (ของกระทรวงแรงงาน) และประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัปเดตภัยในโรงงาน พ.ศ.2552 (ของกระทรวงอุตสาหกรรม)” เนื่องจากเป็นกฎหมายที่ผู้ที่อยู่ในสถานประกอบกิจการหรือในโรงงานอุตสาหกรรม มักจะใช้บ่อยที่สุด และมักจะมีข้อสงสัยว่ากฎหมายของ 2 กระทรวงมีความแตกต่างกันอย่างไร

ดังนั้น ผู้เขียนได้จัดทำสรุสาระสำคัญเป็นตารางเปรียบเทียบเพื่อให้ผู้อ่านมีความเข้าใจความแตกต่างของกฎหมายของทั้ง 2 ฉบับนี้มากขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในงานด้านความปลอดภัยในการทำงานได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ดังนี้

<p><b>ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัปเดตภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552</b></p>	<p><b>กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัปเดตภัย พ.ศ. 2555</b></p>
<p><b>ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 30 กันยายน 2552</b></p>	<p><b>ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 9 มกราคม 2556</b></p>
<p>กฎหมายแบ่งออกเป็น 8 หมวด ดังนี้          หมวด 1 บททั่วไป          หมวด 2 ระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้          หมวด 3 เครื่องดับเพลิงแบบมือถือ          หมวด 4 ระบบน้ำดับเพลิง          หมวด 5 ระบบดับเพลิงอัตโนมัติ          หมวด 6 การตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษา ระบบและอุปกรณ์ต่าง ๆ          หมวด 7 การฝึกอบรมเรื่องการป้องกันและระงับอัปเดตภัย          หมวด 8 อื่น ๆ</p>	<p>กฎหมายแบ่งออกเป็น 8 หมวด และ 1 บท ดังนี้          หมวด 1 บททั่วไป          หมวด 2 ความปลอดภัยเกี่ยวกับอาคารและทางหนีไฟ          หมวด 3 การดับเพลิง          หมวด 4 การป้องกันอัปเดตภัยจากแหล่งก่อเกิดการกระจายตัวของความร้อน          หมวด 5 วัตถุไวไฟและวัตถุระเบิด          หมวด 6 การกำจัดของเสียที่ติดไฟได้ง่าย          หมวด 7 การป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า          หมวด 8 การดำเนินการเกี่ยวกับความปลอดภัยจากอัปเดตภัยและการรายงาน และ หมวด 9 บทเฉพาะกิจ</p>



<p>ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและ ระงับอัคคีภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552</p>	<p>กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและ ระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555</p>
<p>ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 30 กันยายน 2552</p>	<p>ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 9 มกราคม 2556</p>
<p>บังคับใช้กับ “โรงงานจำพวกที่ 2 และจำพวกที่ 3”</p> <p>** “โรงงาน” หมายความว่า อาคาร สถานที่ หรือ ยานพาหนะที่ใช้เครื่องจักรมีกำลังรวมตั้งแต่ 50 แรงม้า หรือกำลังเทียบเท่าตั้งแต่ 50 แรงม้าขึ้นไป หรือใช้คนงาน ตั้งแต่ 50 คนขึ้นไปโดยใช้เครื่องจักรหรือไม่ก็ตามเพื่อ ประกอบกิจการโรงงาน ทั้งนี้ ตามประเภทหรือชนิดของ โรงงานที่กำหนดในกฎกระทรวง</p> <p>** “ตั้งโรงงาน” หมายความว่า การนำเครื่องจักร สำหรับประกอบกิจการโรงงานมาติดตั้งในอาคาร สถานที่ หรือยานพาหนะที่จะประกอบกิจการโรงงาน หรือนำคนงานมาประกอบกิจการโรงงานในกรณี ที่ไม่มี การใช้เครื่องจักร</p> <p>** “ประกอบกิจการโรงงาน” หมายความว่า การทำ ผลิต ประกอบ ซ่อม ซ่อมบำรุง ทดสอบ ปรับปรุง แปร สภาพ ลำเลียง เก็บรักษา หรือทำสิ่งใด ๆ ตาม ลักษณะกิจการของโรงงาน แต่ไม่รวมถึง การทดลอง เดินเครื่องจักร</p> <p>** โรงงานแบ่งออกเป็น 3 จำพวก ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. โรงงานจำพวกที่ 1 คือ โรงงานประเภท ชนิด และ ขนาดที่สามารถประกอบกิจการโรงงานได้ทันทีตาม ความประสงค์ของผู้ประกอบกิจการโรงงาน</li> <li>2. โรงงานจำพวกที่ 2 คือ โรงงานประเภท ชนิด และ ขนาดที่เมื่อจะประกอบกิจการโรงงานต้องแจ้งให้ พนักงานเจ้าหน้าที่ทราบก่อน</li> <li>3. โรงงานจำพวกที่ 3 คือ โรงงานประเภท ชนิด และ ขนาดที่การตั้งโรงงานจะต้องได้รับใบอนุญาตก่อนจึงจะ ดำเนินการได้</li> </ol>	<p>บังคับใช้กับ “นายจ้าง”</p> <p>** จะเห็นว่ากฎหมายของกระทรวงแรงงานจะมี ขอบเขตครอบคลุมมากกว่า เพราะบังคับกับทุกนายจ้าง ของสถานประกอบกิจการ (ทั้งที่เป็นโรงงาน และไม่ใช่ โรงงาน) แต่กฎหมายของกระทรวงอุตสาหกรรมจะ บังคับใช้กับแต่โรงงานจำพวกที่ 2 และ จำพวก 3</p> <p>** “สถานประกอบกิจการ” หมายความว่า หน่วยงานแต่ละแห่งของนายจ้างที่มีลูกจ้างทำงานอยู่ใน หน่วยงาน</p> <p>** “นายจ้าง” หมายความว่า นายจ้างตาม กฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานและให้ หมายความรวมถึง ผู้ประกอบกิจการซึ่งยอมให้บุคคล หนึ่งบุคคลใดมาทำงานหรือทำผลประโยชน์ให้แก่หรือใน สถานประกอบกิจการ ไม่ว่าจะการทำงานหรือการทำ ผลประโยชน์นั้นจะเป็นส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดใน กระบวนการผลิตหรือธุรกิจในความรับผิดชอบของผู้ ประกอบกิจการนั้นหรือไม่ก็ตาม</p>





ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 30 กันยายน 2552	ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ 9 มกราคม 2556
บทลงโทษ - ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามกฎกระทรวงที่ออกตามมาตรา 8 (1)(2)(3)(4)(5) หรือ (8) หรือ ประกาศของรัฐมนตรีที่ออกตามกฎกระทรวงดังกล่าว ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 200,000 บาท - ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามกฎกระทรวงที่ออกตามมาตรา 8(6) หรือ ประกาศของรัฐมนตรีที่ออกตามกฎกระทรวงดังกล่าว ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 20,000 บาท	บทลงโทษ - นายจ้างผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนดในกฎกระทรวงที่ออกตามมาตรา 8 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 400,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ - ผู้ใดมีหน้าที่ในการรับรอง หรือตรวจสอบเอกสารหลักฐาน หรือรายงานตามกฎกระทรวงที่ออกตามมาตรา 8 วรรคสอง กรอกข้อความอันเป็นเท็จในการรับรองหรือตรวจสอบเอกสารหลักฐานหรือรายงาน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
กฎหมายฉบับนี้ ออกโดยอาศัยอำนาจตามข้อ 18 แห่งกฎกระทรวง ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2535) ออกตามความในพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535	กฎหมายฉบับนี้ ออกโดยอาศัยอำนาจตาม - มาตรา 8 วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

**เอกสารอ้างอิง:** กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยของกระทรวงอุตสาหกรรม และกระทรวงแรงงาน

- พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535
- พระราชบัญญัติโรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
- กฎกระทรวง ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2535) ออกตามความในพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535
- ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม เรื่อง การป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงงาน พ.ศ. 2552
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดมาตรฐานเครื่องดับเพลิงแบบเคลื่อนย้ายได้





# 04

## Academic to best practice/Innovation

### ทฤษฎีสู่การปฏิบัติหรือนวัตกรรม

#### แอปพลิเคชัน “Safety Check” สำหรับตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉิน

“Safety Check” Application Development for Check Emergency Equipment

นางสาวสุวรรณี ผุดสุวรรณ นิสิตชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ  
 ผู้เลี้ยง: นายอดิษฐ์ เขียวคลองเดิม และนางธิดารัตน์ แก้วฤทธิ์เดช เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ  
 อาจารย์ที่ปรึกษา: อาจารย์สุธีร์ อินทร์รักษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธิดิมา ณ สงขลา สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
 คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ

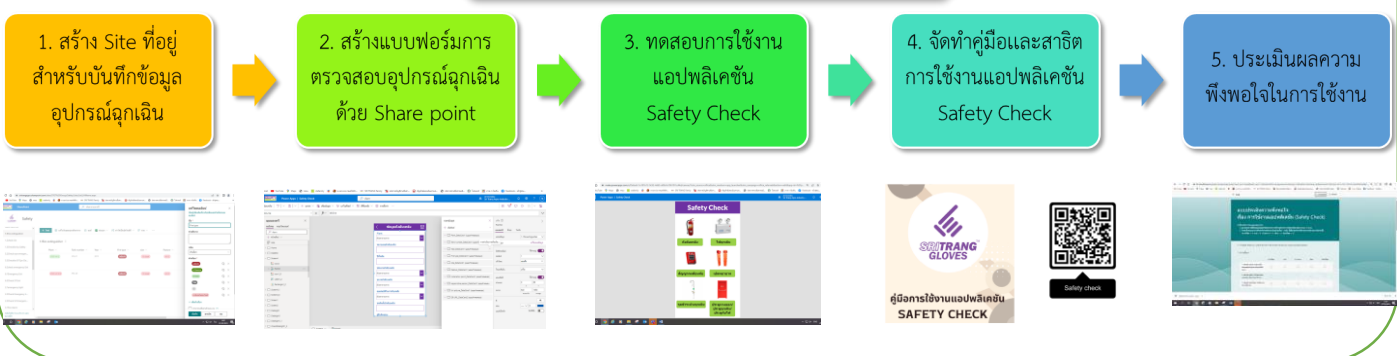
#### หลักการและเหตุผล

บริษัทประกอบธุรกิจผลิตและจำหน่ายถุงมือยางที่ใช้ในทางการแพทย์ การทำงานมีการใช้สารเคมีที่มีคุณสมบัติสามารถติดไฟได้ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ทางบริษัทจึงมีการติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัยไว้ทั่วทุกพื้นที่ เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการระงับเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันเวลา ปัจจุบันการตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉินเป็นแบบการตรวจโดยใช้กระดาษมีความสิ้นเปลือง เกิดความไม่สะดวกและไม่สามารถทวนสอบข้อมูลย้อนหลังได้ตลอดเวลา ดังนั้นจึงดำเนินการปรับปรุงการตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉินโดยการพัฒนาเป็นรูปแบบแอปพลิเคชัน “Safety check” สำหรับตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉินให้มีความพร้อมใช้งานอยู่เสมอ สร้างความสะดวก รวดเร็วให้กับผู้ใช้งาน สามารถทวนสอบข้อมูลย้อนหลังได้ถูกต้อง แม่นยำและง่ายขึ้น

โปรแกรมที่ใช้ในการทำแอปพลิเคชัน



#### ขั้นตอนการดำเนินการ 5 ขั้นตอน

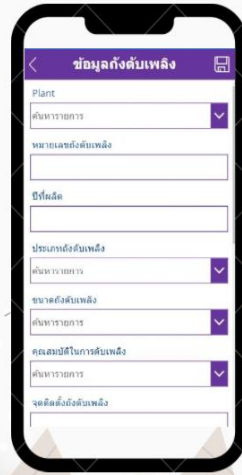


## ตัวอย่างฟังก์ชันการใช้งาน



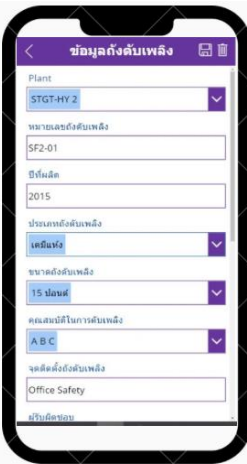
1

หน้าแสดงรายการอุปกรณ์  
ฉุกเฉิน



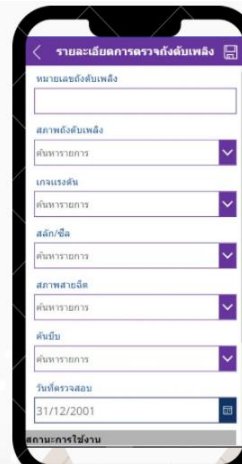
2

หน้าการเพิ่มรายละเอียดของ  
อุปกรณ์ฉุกเฉิน



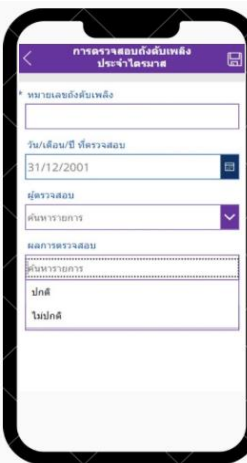
3

หน้าแสดงข้อมูลที่บันทึกของ  
อุปกรณ์ฉุกเฉิน



4

หน้าการตรวจเช็ค  
อุปกรณ์ฉุกเฉิน



5

หน้าการตรวจสอบประจำไตรมาส  
ของอุปกรณ์ฉุกเฉิน



6

หน้าแสดงผลการตรวจ  
อุปกรณ์ฉุกเฉินประจำเดือน  
และการตรวจสอบประจำ  
ไตรมาส

# ผลการจัดทำแอปพลิเคชัน

### หน้าจอหลัก

คลิกที่กล่องข้อความ "มีสิ่งอื่น" เพื่อไม่พบค่าใด

### การเพิ่มข้อมูลอุปกรณ์ฉุกเฉิน

กด + เพื่อเพิ่มข้อมูลอุปกรณ์ฉุกเฉิน

### การเพิ่มข้อมูลอุปกรณ์ฉุกเฉิน

1. ระบุอุปกรณ์ที่ติดตั้งในบริเวณนี้
2. ระบุวันที่อุปกรณ์จะหมดอายุ
3. ระบุวันที่ติดตั้ง
4. บันทึกภาพ

กรอกรายละเอียดเกี่ยวกับอุปกรณ์ฉุกเฉินที่ติดตั้งในบริเวณนี้

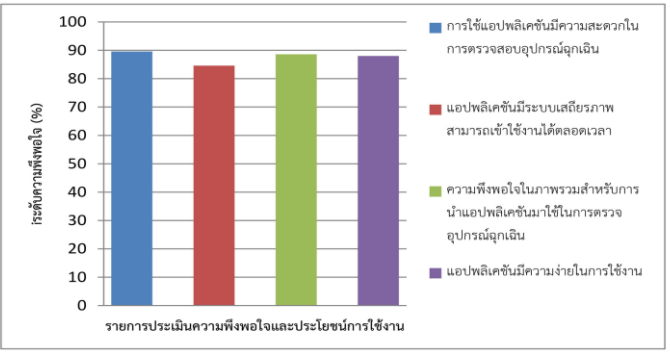
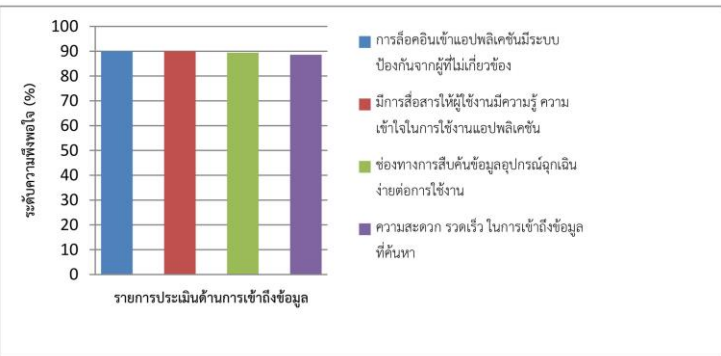
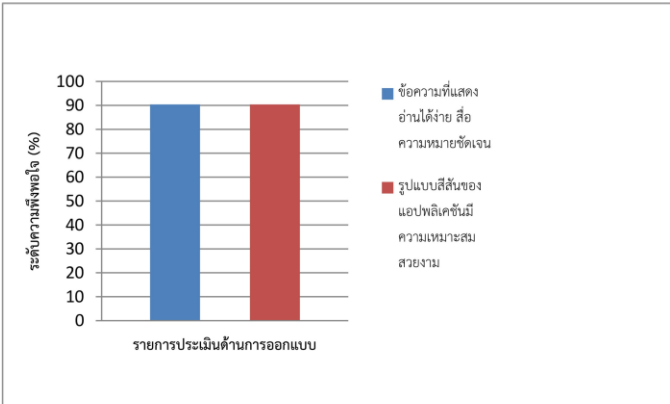
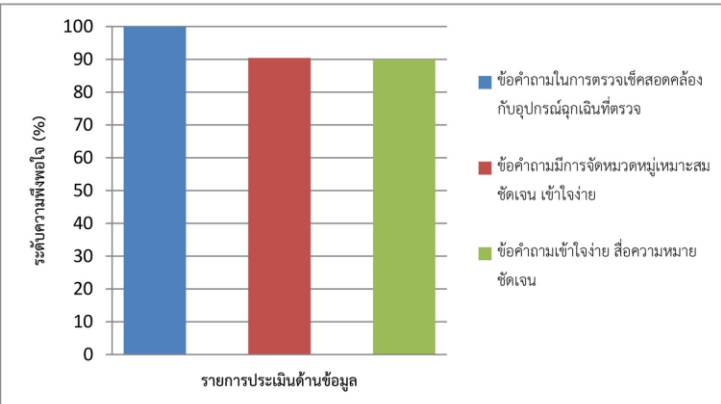
### การเพิ่มข้อมูลอุปกรณ์ฉุกเฉิน

3. ฝังอุปกรณ์ที่ระบุบนสแตมป์นี้ เมื่อการตรวจจากคลังจะเชื่อมโยงกับข้อมูลของอุปกรณ์ฉุกเฉิน และถูกจับ

### การตรวจเช็คอุปกรณ์ฉุกเฉิน

ใช้การตรวจเช็คอุปกรณ์ฉุกเฉินเป็นประจำและบันทึกผลการตรวจ

## ผลการประเมินความพึงพอใจและการนำไปใช้ประโยชน์



- ### ประโยชน์ที่ได้รับ
- สามารถนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
  - สามารถเข้าถึงข้อมูลอุปกรณ์ฉุกเฉินได้ง่าย สะดวกสบาย เกิดความรวดเร็วในการวิเคราะห์และประเมินผลของความพร้อมการใช้งาน
  - สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับสถานประกอบการอื่น ๆ หรือระบบงานอื่น ๆ ที่ใกล้เคียงกัน
  - ผู้ปฏิบัติงานมีความพึงพอใจในการใช้งานด้านต่าง ๆ เกิดความร่วมมือในการปฏิบัติงานเป็นอย่างดีและสร้างการมีส่วนร่วมของพนักงาน



# Market place and technology ตลาดความปลอดภัยและเทคโนโลยี

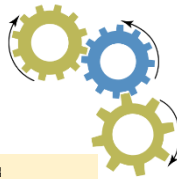
## MEMS Technology สำหรับการตรวจวัดเสียงและความสั่นสะเทือน



ผู้จัดการฝ่ายผลิตภัณฑ์ เสียง บริษัท อินโนเวทีฟ อินสตรูเมนต์ จำกัด

เขียนโดย

คุณภชมน นัตดากุล



ปัญหาการใช้เครื่องมือตรวจวัดเสียงและความสั่นสะเทือน หลายครั้งต้องใช้ความระมัดระวังสูง เนื่องจาก หัววัดแบบดั้งเดิม นั้นมีความบอบบาง มีโอกาส เสื่อมและเสียหายได้ง่าย หากไม่ระมัดระวังในการใช้งาน วันนี้เราจะแนะนำให้รู้จัก MEMS Technology

### เทคโนโลยี MEMS คืออะไร ?

MEMS ย่อมาจาก Micro Electrical-Mechanical System) ไมโครโฟนิซมิต MEMS คือการใช้ ไดอะแฟรมที่มีการตอบสนองต่อแรงดันไฟฟ้าเข้าไปใน Silicon wafer พร้อมกับส่วนขยายสัญญาณ (Preamplifier) จึงทำให้ได้ ไมโครโฟนที่มีขนาดเล็ก เนื่องจากในการผลิตมีการใช้ชิ้นส่วนลดลง จึงทำให้ MEMS ไมโครโฟน มีราคาถูก และมี ความทนทานมากกว่าเมื่อเทียบไมโครโฟนแบบดั้งเดิม

ปัจจุบันไมโครโฟนชนิด MEMS ถูกนำมาใช้ในอุตสาหกรรม และผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มากมาย ตัวอย่างเช่น เป็นส่วนประกอบในสมาร์ตโฟน อย่างไรก็ตามความแม่นยำของไมโครโฟนเหล่านี้ “อาจต่ำเกินไป” สำหรับการใช้ กับอุปกรณ์การวัดมาตรฐานสำหรับการวัดตามมาตรฐานที่เข้มงวด

### High-tech MEMS microphones

ในปัจจุบันปัญหาเรื่องความแม่นยำของ MEMS ได้เปลี่ยนแปลงไปแล้ว ด้วยเทคโนโลยีสิทธิบัตร High-tech MEMS microphones ที่ออกแบบมาสำหรับอุปกรณ์ตรวจวัดระดับมืออาชีพ ซึ่งทำงานได้ตรงตามข้อกำหนดเดียวกับเครื่องวัดที่มีไมโครโฟนชนิด Analogue หรือ Condenser ตามมาตรฐาน IEC 61672 และด้วยเหตุนี้เองทำให้ อุปกรณ์ตรวจวัดจึงมีขนาดเล็ก

ไมโครโฟนชนิด MEMS ช่วยลดขนาดของเครื่องมือ และการลดการใช้พลังงานได้ ทำให้เครื่องวัดเสียงที่ใช้ ไมโครโฟนชนิดนี้ สามารถตรวจวัดในระยะเวลาที่ยาวนานขึ้น





## ประโยชน์ของการใช้ MEMS microphones

ในอดีตนั้น เครื่องวัดเสียงมีราคาแพง และมีขนาดใหญ่เกินไป โดยเฉพาะ Noise Dosimeter ที่ใช้สำหรับติดตัวบุคคล นอกจากนี้ ไมโครโฟนแบบดั้งเดิม จะมีค่าใช้จ่ายในการบำรุงรักษาต่อชิ้นสูง เนื่องจากความเสียหายจากภายนอก เช่น การตกกระแทก กระจกแตก เพียงเล็กน้อย อาจทำให้เกิดความเสียหายจนต้องเปลี่ยนไมโครโฟนได้

วิธีแก้ปัญหาดังกล่าวคือ ใช้เครื่องมือตรวจวัดที่ใช้ MEMS เช่น MEMS ไมโครโฟน และเครื่องวัดความเร่งชนิด MEMS

### การรับรองมาตรฐาน

MEMS ไมโครโฟน เป็นเทคโนโลยีที่ได้จดสิทธิบัตรมานานกว่า 10 ปี เพื่อการตรวจวัดเสียงที่แม่นยำ โดยได้รับการรับรองจาก PTB (Physikalisch-Technische Bundesanstalt – สถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติของเยอรมนี) ในปี 2020 ได้มีการรับรอง เครื่องวัดเสียง SVANTEK SV307A ซึ่งเป็นเครื่องวัดเสียงที่ใช้ MEMS Technology ในระดับ Class 1 ตามมาตรฐาน IEC 61672 CLASS 1

### การใช้ MEMS Technologies กับการวัดความสั่นสะเทือน

มีการนำหัววัดความเร่งชนิด MEMS มาใช้กับเครื่องวัดความสั่นสะเทือน ซึ่งมีข้อดีคือ เนื่องจากมีขนาดเล็กกว่าหัววัดความเร่งทั่วไป ทำให้สามารถติดตั้งหัววัดบนฝ่ามือของผู้ตรวจวัดได้ ซึ่งหัววัดประเภทอื่นไม่สามารถทำได้ โดยการติดตั้งบนฝ่ามือนี้เป็นไปตามข้อกำหนดของ ISO 8041-2 ที่กำหนดให้มีการตรวจวัดแรงกดหรือแรงบีบของมือ (Contact Force Measurement) เพื่อเพิ่มความแม่นยำในการตรวจวัด Hand-Arm Vibration

### สรุป

ปัจจุบัน MEMS Microphones สามารถนำมาใช้ในการตรวจวัดได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย และมาตรฐานเครื่องมือ เช่น IEC 61672, IEC61252 และเพื่อความมั่นใจของผู้ใช้งาน สามารถตรวจสอบเอกสารรับรองการสอบเทียบมาตรฐาน (Calibration Certificate) ที่ทวนสอบตามมาตรฐานเครื่องมือ เพื่อให้มั่นใจว่าการตรวจวัดของเราเป็นไปตามมาตรฐาน และได้ข้อมูลการตรวจวัดที่ถูกต้องจริง ๆ



### เอกสารอ้างอิง:

[https://svantek.com/wp-content/uploads/2021/09/SV307A\\_PTBTy\\_pe\\_Approval\\_1.pdf](https://svantek.com/wp-content/uploads/2021/09/SV307A_PTBTy_pe_Approval_1.pdf)

# 06

## Research & Technology to SDGs องค์การธุรกิจ ราชการ มหาวิทยาลัย



### เปิดแฟ้ม 4 The OHSWA Inspiration แรงบันดาลใจ กับ ส.อ.ป.

#### บทสัมภาษณ์ คุณชัยรนา ไชยมงคล กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ซีเซอร์ จำกัด

**คุณยุทธภูมิศักดิ์:** สวัสดีครับ ผม ยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิดา กรรมการบริหาร ส.อ.ป. วันนี้ได้มีโอกาสสัมภาษณ์ผู้ที่ประสบความสำเร็จ เป็นที่รู้จักในวงกว้าง และที่สำคัญ เป็นผู้ที่จบด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยโดยตรง วันนี้เราจะมาคุยถึงเรื่องประวัติ วิธีการทำงาน และวิถีคิดของพี่ชัยรนา หรือที่เราารู้เรียกกันว่าพี่ทิน เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้ที่กำลังจะก้าวเข้าสู่อาชีพ ผู้ที่ต้องการพัฒนาตัวเอง และผู้ที่ต้องการประสบความสำเร็จ สมาคม ส.อ.ป. จะเผยแพร่บทสัมภาษณ์นี้ ผ่านสื่อต่าง ๆ ของสมาคม เช่น Website, Facebook, Tiktok OHSWA Magazine กันครับ สวัสดีพี่ชัยรนาหรือพี่ทินนะครับ ก่อนอื่นเลย พี่ช่วยเล่าประวัติส่วนตัว การศึกษา และการทำงานครับ

**คุณชัยรนา:** สวัสดีครับ ผมชัยรนา ไชยมงคล หรือเรียกว่า พี่ทินครับ ผมจบปริญญาตรี สาขาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และในระหว่างที่ทำงานอยู่ก็มีโอกาสได้ศึกษาต่อระดับปริญญาโท คณะบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต ที่ Hult University มหาวิทยาลัยของประเทศสวีเดน แต่ระหว่างที่ศึกษาต่อ ต้องหยุดพักการเรียนเพื่อกลับมาทำงานให้กับกระทรวงแรงงาน ของประเทศไทยและในส่วนการทำงานเอกชน ได้มีโอกาสทำงานให้บริษัทบีเอเอฟเอส ใช้ชีวิตอาศัยอยู่กับครอบครัวในต่างประเทศ 4 ประเทศ ทำงานในฐานะผู้บริหารระดับสูงรับผิดชอบดูแลในงานระดับโลก และเคยทำงานในบริษัทเนสเล่ และบริษัทน้ำมัน พี่ที่

**คุณยุทธภูมิศักดิ์:** พี่ช่วยเล่าเกี่ยวกับบริษัทที่ทำอยู่ได้ไหมครับ ว่าทำเกี่ยวกับอะไร ให้บริการอะไรบ้าง และอะไรที่ภูมิใจครับ

**คุณชัยรนา:** ปัจจุบันผมเปิดบริษัทชื่อบริษัท ซีเซอร์ จำกัด ชื่อบริษัท มีความหมายในภาษาเยอรมัน ซึ่งแปลว่าความปลอดภัย ซึ่งโดยส่วนตัวพี่ชอบวิถีชีวิตของคนเยอรมัน เพราะคนเยอรมันเป็นคนขยัน และเน้นทำงานอย่างมีคุณภาพ ซึ่งในอนาคตพี่มีเป้าหมายที่จะไปเปิดบริษัทในต่างประเทศครับ ก็เลยใช้ชื่อที่มันเป็น

อินเตอร์เนชั่นแนล เลยเป็นที่มาของซีเซอร์ ซีเซอร์ตั้งขึ้นมาในวันที่ 29 พฤศจิกายน ซึ่งในวันที่สัมภาษณ์นี้ ครบรอบ 5 ปีพอดี เป้าหมายในการก่อตั้งขึ้นเพื่อช่วยพัฒนาในเรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของประเทศ ด้วยกลไกในรูปแบบบริษัทเอกชน ที่มีความคล่องตัว ผมภูมิใจที่วันนี้บริษัทซีเซอร์ เรียกได้ว่าเป็นบริษัทชั้นนำในการทำงานด้านความปลอดภัยในเรื่องของ Process Safety Management และการพัฒนานวัตกรรม



ซึ่งบริการนี้ เป็นจุดขายของเรา พี่ชอบทำสิ่งที่แตกต่างจากคนอื่น เพราะหากทำตามในสิ่งที่คนอื่นทำ พี่คิดว่าแล้วเราจะทำไปทำไมครับ ก็ปล่อยให้คนที่ทำได้ดีกว่าทำไป ซึ่งบริษัทของพี่เติบโตมาอย่างมีคุณภาพและเป็นบริษัทที่เติบโตอย่างรวดเร็ว

**คุณยุทธภูมิศักดิ์:** สำหรับงานราชการ งานเอกชน และธุรกิจส่วนตัว ในมุมมองของพี่กินเอง พี่มองว่าต่างกันอย่างไรครับ และถ้าอยากจะทำสำเร็จในแต่ละสาย อะไรคือปัจจัยสำคัญ



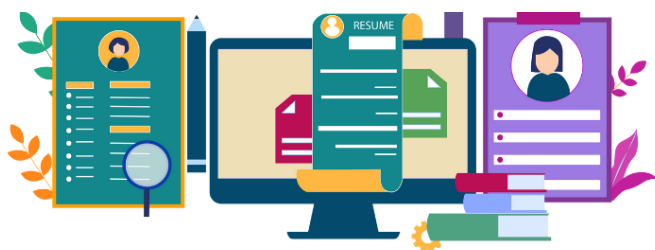
**คุณชัยธนา:** ทั้งสามส่วนมีความแตกต่างกันเยอะมาก กล่าวคือถ้าเป็นการทำงานในองค์กรเอกชน ในฐานะลูกจ้าง เราต้องเป็นลูกจ้างมืออาชีพ เราต้องทำให้เต็มที่ ทำอย่างมีประสิทธิภาพ การที่เราทำมากกว่าที่เขาจ้าง ทำให้เรามีโอกาสในการเรียนรู้ อย่าไปมองว่าเราจะเสียเปรียบ เปรียบเทียบเหมือนนักมวย ต้องหาโอกาสขึ้นสังเวียน เมื่อเราแกร่งขึ้น วันที่โอกาสมาถึงเรา เราก็จะสามารถรับโอกาสดี ๆ ที่เข้ามา เพราะเราพร้อม หากเราไม่ฝึกฝนเมื่อโอกาสมาถึง เราก็จะไม่สามารถรับโอกาสที่เข้ามาเพราะเราไม่พร้อม เราไม่แกร่งพอ

ในส่วนของงานราชการ พี่มองว่ารัชกาลที่ 9 พระองค์คือต้นแบบ พระองค์ทำงานหนักเพื่อประชาชน ตลอดชีวิต เป็นแรงผลักดันให้พี่ลาออก จากบริษัทบีเอสเอสเอฟ ในขณะที่ทำงานในต่างประเทศ ถึงรายได้ 500,000 บาทต่อเดือน เพราะพี่ถือว่าได้มีโอกาสนำเอาความรู้และประสบการณ์มาใช้ในประเทศไทย ทำงานในฐานะข้าราชการ ซึ่งพี่มองว่าถ้าใครจะเข้ามาทำงานในส่วนของราชการนี้ จะต้องมองประโยชน์ที่ประชาชนเป็นหลัก มีบุคคลคนจำนวนมาก เช่นคนงานที่บาดเจ็บล้มตายจากอุบัติเหตุ หรือเป็นโรคจากการทำงาน ซึ่งในระหว่างที่พี่ได้มีโอกาสทำงานในกระทรวงแรงงานในฐานะผู้บริหารองค์กร ในช่วงเวลาเพียง 2 ปี ก็ได้มีโอกาสทำให้หน่วยงานด้านความปลอดภัยที่ตั้งขึ้นใหม่ จากหน่วยงานเล็ก ๆ มีเจ้าหน้าที่เพียง 14 คน สามารถสร้างเป็นองค์การมหาชนในระดับกลางที่มีอัตรากำลังเพิ่มขึ้นมากกว่า 50 คน มีงบประมาณที่ใช้ในการพัฒนาประเทศด้านความปลอดภัยมากที่สุด และได้รับรางวัลดีเด่นในหน่วยงานที่สร้างระบบป้องกันการทุจริต และทำงานอย่างโปร่งใส ซึ่งเป็นหนึ่งใน 5 องค์กรจาก 40 องค์กรมหาชน ที่ได้รับรางวัลอันนี้เป็นความภูมิใจที่ได้ทุ่มเททำงานอย่างหนัก

และส่วนสุดท้าย ธุรกิจส่วนตัว พี่มองว่า การทำธุรกิจ เช่นเดียวกันต้องทำอย่างทุ่มเทอย่างมาก มันเหมือนเรามีก้อนหินก้อนใหญ่ก้อนนึง เราจะทำยังไงให้มันขับเคลื่อนไปข้างหน้าได้ เราต้องมีกลยุทธ์ มีความทุ่มเท ที่จะผลักดันให้ก้อนหินมันเคลื่อนออกไป เมื่อมันเริ่มเคลื่อนที่ มันจะมีโมเมนตัม ที่เร็วไปข้างหน้า สิ่งสำคัญที่จะทำให้เราสามารถทำงานหนักได้ คือเราต้องหลงใหลในสิ่งที่เราทำ อันนี้คือเรื่องจริงที่เราได้ยินกันมา พี่โชคดีที่พี่รักในงานที่ทำ และมีครอบครัวที่ดีที่คอยสนับสนุนเรา แต่เราต้องมีกลยุทธ์ที่ดีด้วยนะ เราต้องเรียนรู้ว่าอะไรคือความต้องการของลูกค้า พี่ชอบเป็นวิทยากร พี่ชอบลงพื้นที่ อดทนอดกลั้นกับลูกค้า เพื่อเรียนรู้ในสิ่งที่ลูกค้าต้องการ แต่สิ่งหนึ่งที่พี่บอกตัวเองเลยว่าพี่จะล้มไม่ได้ เพราะพี่เริ่มทำธุรกิจส่วนตัวในตอนที่พี่อายุมากแล้ว ถ้าพี่ล้ม นั่นหมายถึงครอบครัวของพี่จะต้องล้มไปด้วย พี่จึงต้องขับเคลื่อนก้อนหินก้อนใหญ่ก้อนนี้ไปให้ได้

สุดท้ายถ้าอยากให้งานประสบความสำเร็จในมุมมองของพี่ หัวใจสำคัญคือการบริหารทีมงาน พี่จะใช้เวลาในการทำงานกับทีมงาน เพื่อผลักดันให้ทีมงานทำงานได้ง่ายขึ้น ซึ่งตอนที่พี่บริหารทีมงานขนาดใหญ่ พี่ชอบนำเทคโนโลยีมาใช้เพื่อให้ทีมงานทำงานได้ง่ายขึ้น และเป็นไปตามเป้าหมายที่ได้ตั้งไว้ การพัฒนาคนสำคัญมาก พี่จะให้การสนับสนุนมากกว่ากดดันให้ทำงาน





**คุณยุทธภูมิศักดิ์:** สำหรับพี่ อะไรความเห็นเกี่ยวกับจุดเด่นของคนที่จบอาชีวอนามัยและความปลอดภัยครับ

**คุณชัยธนา:** พี่มองว่าจุดเด่นของเราคือเราสามารถทำงานกับคนได้ทุกอาชีพ เราสามารถทำงานกับวิศวกรได้ เราสามารถทำงานกับพนักงานทุกระดับ สามารถคุยกับผู้จัดการโรงงานก็ได้ เป็นต้น เราสามารถเรียนรู้กับผู้คนได้ตลอดเวลา อีกอย่าง พี่มองคือ คนที่จะเข้ามาทำงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยได้ จุดเด่นคือการให้ และการมีอุดมการณ์ที่อยากจะเปลี่ยนแปลงชุมชนหรือสังคม ทำให้ผู้คนมีความปลอดภัยมากขึ้น

**คุณยุทธภูมิศักดิ์:** พี่ทีนอยากจะฝากอะไรให้กับเพื่อน พี่น้อง ที่กำลังทำงาน และกำลังจะจบบ้างครับ

**คุณชัยธนา:** อย่าท้อครับ เข้าใจว่างานด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยเป็นงานที่ต้องเกี่ยวข้องกับคน ต้องทำให้คนของเรามีความปลอดภัย ไม่มีอุบัติเหตุ อยากจะฝากไว้ว่า เป้าหมายสำคัญคือเราต้องการอยากจะทำให้คนที่เป็นผู้ใช้แรงงานทั้งหลาย ลูกจ้างทั้งหลาย มีความปลอดภัย จึงอยากฝากไว้ว่า งานที่เราทำ มันเป็นงานที่มีคุณค่ามากเลยที่ได้มาทำงานตรงนี้ อยากให้ภูมิใจครับ และขอให้ตั้งใจทำงานเพื่อจะทำให้คนที่ขาดโอกาส มีโอกาสมากขึ้น เชื่อว่าถ้าเราทุกคนช่วยกันทำ จะทำให้อุบัติเหตุจากการทำงานลดลง และงานด้านอาชีวอนามัยจะขับเคลื่อนไปอย่างมีประสิทธิภาพแน่นอน ขอขอบคุณครับ



# Safety one page Chapter



## Safety หน้าเดียวจอด (เพราะรู้ว่าคุณซีเกียจอ่าน) “การตรวจสารตกค้างจากการเสพกัญชา และ ไบกระท่อม”

เขียนโดย คุณวีรุต จิรไชยภาส ผู้จัดการอาชีพอนามัยและความปลอดภัย  
บริษัท เอสซีจี ซีเมนต์-ผลิตภัณฑ์ก่อสร้าง จำกัด

หลังจากที่มีการประกาศมีการใช้กัญชาเสรีทางการแพทย์ รวมถึงการปลดให้ไบกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด ก็มีคำถามเข้ามาว่า แล้วเราจะตรวจสอบหรือวัดระดับการเสพกัญชาและไบกระท่อมอย่างไร

ก่อนอื่นเราต้องทราบก่อนว่า อาการเบื้องต้น หลังได้รับหรือเสพไบกระท่อมและกัญชา คือ ซีพจรจะเต้นเร็วผิดปกติ (>100 ครั้ง/นาที) ผิวหนังจะแดงขึ้น หายใจถี่ ตกใจง่าย วิดกกังวล มีอาการกระสับกระส่าย อาจมีอาการสั่นของกล้ามเนื้อ ทั้งมือ หรือเท้า อาจทรงตัวไม่อยู่ และผู้ที่มาไบกระท่อมจะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งข้อมูลเบื้องต้นทางเภสัชจลนศาสตร์ ของทั้งไบกระท่อมและกัญชา ว่าเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้ว จะเป็นอย่างไร รายละเอียดตามตารางด้านล่างนี้

ประเภท	สารบ่งชี้	ปริมาณที่แสดงอาการ		ระยะเวลา		
		หายใจ	การกิน	ออกฤทธิ์	ส่งผลกระทบต่อ	ตกค้างในปัสสาวะ
ไบกระท่อม	Mitragynine	-	20 mg/kg	5-10 นาที	7-10 ชม.	10-14 วัน
กัญชา	Tetrahydrocannabinol	2-3 mg of THC	5-20 mg of THC	15-30 นาที	4-12 ชม.	2-14 วัน

ซึ่งชุดตรวจหาสารตกค้างจากการเสพไบกระท่อม และกัญชานั้น ปัจจุบันมีออกมามากมายขึ้น โดยเน้นการเก็บตัวอย่างและทดสอบสารตกค้างในปัสสาวะของผู้เสพ ซึ่งใช้เวลาทดสอบไม่เกินตัวอย่างละ 10 นาที ชุดตรวจสอบหรือ Test kits เหล่านี้อยู่ภายใต้มาตรฐาน ISO 13485 และมี CE Mark (IVD) โดยค่า Limit of Detection (ปริมาณขั้นต่ำที่จะตรวจพบได้) ของแต่ละสาร คือ

- o Mitragynine ในไบกระท่อม = 500 ng/ml ราคาชุดละประมาณ 115-130 บาท
- o Tetrahydrocannabinol ในกัญชา = 50 ng/ml ราคาชุดละประมาณ 30-50 บาท

แม้ว่าการเสพไบกระท่อมและกัญชาทางการแพทย์ จะเป็นสิ่งที่ถูกต้องตามกฎหมาย แต่แน่นอนว่าการเสพพืชทั้ง 2 ชนิดนี้ มีผลกระทบต่อระบบประสาทและกระทบต่อการทำงานได้ ทำให้ในบางองค์กร ได้กำหนดหรือ อนุญาตให้การเสพกัญชาหรือกินไบกระท่อมไม่ว่าจะเป็นในเวลาทำงาน หรือนอกงานก็ตาม เพราะมีการตกค้าง และสะสมของสาร Mitragynine และ Tetrahydrocannabinol เป็นช่วงเวลานาน

สำหรับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานนั้น การกำหนดมาตรการตรวจสอบ หรือสุ่มตรวจหาเสพไบกระท่อม หรือกัญชาอาจจะเป็นต้นทุนค่าใช้จ่ายที่สูงพอสมควร ดังนั้นการกำหนดมาตรการห้ามเสพไบกระท่อม หรือสูบกัญชา จึงเป็นมาตรการหลักที่สามารถบังคับใช้ได้ และใช้การสุ่มตรวจผู้ต้องสงสัยเท่านั้น โดยสังเกตอาการที่แสดงออกของผู้เสพ เป็นการ screen เบื้องต้น

ขออนุญาตไม่แสดงรูปถ่ายของอุปกรณ์นี้ครับ แต่ search หาใน google ได้เลยครับ

# Occupationnal Health Safety at Work Association (OHSWA)

