



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์

กลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ และกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร

ในบุคลากรสายสนับสนุนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

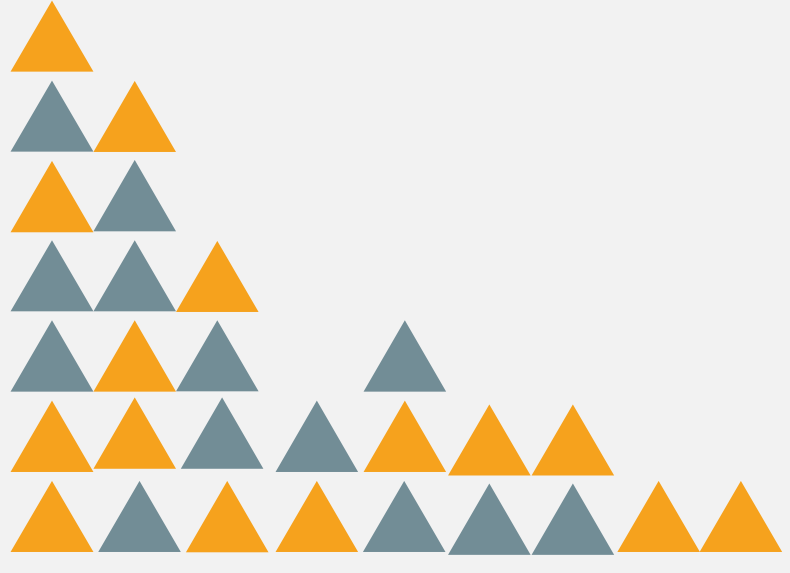
Computer Vision Syndrome and Sick Building Syndrome

Among Supportive Staff of Thammasat University Lampang Campus

ปัทมพร รักยงค์¹ ปิยวรรณ สารุพันธ์¹ สุพิชญา จำปาไพร¹ ธนิกา ดิงสะ¹ ณิชฎกรณ ชูช่วย^{1*}

¹คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

*ผู้นิพนธ์ประสานงาน: nattagorn.c@fph.tu.ac.th



บทนำ

ผู้ปฏิบัติงานในสำนักงานโดยเฉพาะบุคลากรสายสนับสนุนของมหาวิทยาลัยมีความเสี่ยงต่อการเกิดกลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ (Computer Vision Syndrome; CVS) และกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (Sick Building Syndrome; SBS) เนื่องด้วยลักษณะงานประจำที่มักต้องปฏิบัติงานกับคอมพิวเตอร์ในอาคารสำนักงานเกือบตลอดทั้งวัน และมีความเกี่ยวเนื่องกับการสัมผัสมลภาวะอากาศภายในอาคารสำนักงาน

วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจ และศึกษาความสัมพันธ์ของการเกิดกลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ (CVS) และกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (SBS) ในบุคลากรสายสนับสนุน สังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

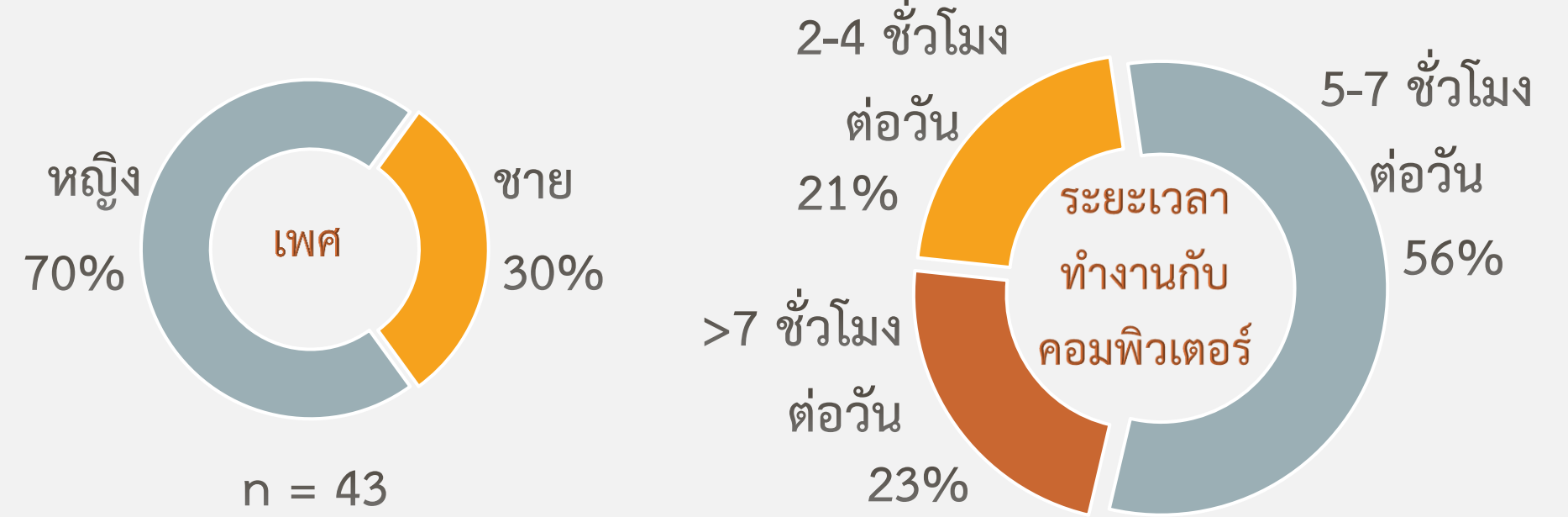
ขั้นตอนและวิธีการดำเนินการ

- การศึกษาภาคตัดขวาง (Cross-sectional study)
- ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง:
 - ประชากร (N) คือ บุคลากรสายสนับสนุน สังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จำนวน 56 คน
 - กลุ่มตัวอย่าง (n) แบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 43 คน
- การเก็บข้อมูล:

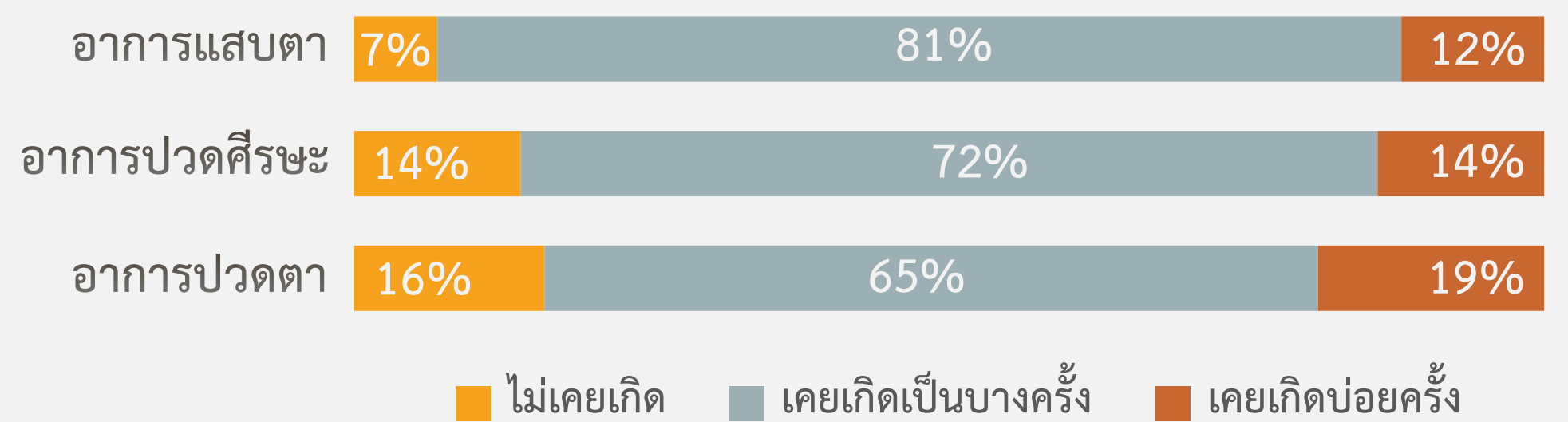


- การวิเคราะห์ข้อมูล
 - สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่ามัธยฐาน ค่าพิสัยระหว่างควอไทล์ (IQR)
 - สถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ Fisher's exact test

ผลการศึกษา และอภิปรายผล



กลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ (CVS) เมื่อใช้งานคอมพิวเตอร์



88% เกิดกลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ (Seguí et al., 2015) สอดคล้องกับผลการศึกษาของ สง่า ทับทิมหิน และนิตยา พุทธบุรี (2019)

กลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (SBS) เมื่อเข้าสู่อาคารสำนักงาน



ไม่พบความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างการเกิดกลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ กับกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคาร (p-value > 0.05)

ระดับมลภาวะอากาศภายในอาคารสำนักงาน

พารามิเตอร์	ค่ามัธยฐาน (n = 26)	IQR (Q1-Q3)	ค่าแนะนำ*	การประเมิน
CO ₂ (ppm)	523.50	499.50-552.25	< 1000	ไม่เกิน
CO (ppm)	2.70	2.70-3.00	< 9	ไม่เกิน
TVOC (ppm)	Non-detected	-	< 3	ไม่เกิน
PM _{2.5} (µg/m ³)	8.25	7.75-9.00	< 35	ไม่เกิน
PM ₁₀ (µg/m ³)	14.40	13.68-15.80	< 50	ไม่เกิน

* (ร่าง) ประกาศกรมอนามัย เรื่อง เกณฑ์ค่าเฝ้าระวังคุณภาพอากาศภายในอาคาร

สรุปผล ข้อเสนอแนะ และการนำไปใช้ประโยชน์

บุคลากรสายสนับสนุนมีความเสี่ยงต่อการเกิดกลุ่มอาการทางตาจากจอภาพคอมพิวเตอร์ และกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารจากการทำงานในสำนักงาน แม้กลุ่มอาการทั้งสองจะไม่มีความสัมพันธ์กัน ผู้บริหารควรออกนโยบายเพื่อป้องกันการเกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวอย่างเร่งด่วน